

1. NORDHORNER CITY-WALK



***BEWEG' DICH, DAMIT
SICH WAS BEWEGT***

SONNTAG, 16. APRIL 2023

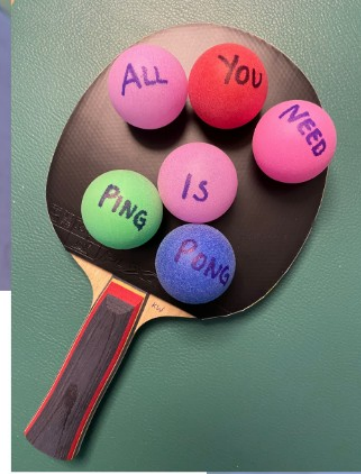
VON 13 BIS 16 UHR

IN DER NORDHORNER

INNENSTADT

Du kannst laufen, joggen, walken, spazieren -
Hauptsache du bist dabei! Unter allen
Teilnehmern verlosen wir eine Nintendo Switch

PINGPONGPARKINSON - DAS LEBEN MIT DER KRANKHEIT SPORTLICH NEHMEN



Darum geht es

Am diesjährigen Welt-Parkinson-Tag findet erstmals ein Lauf zugunsten des gemeinnützigen Vereins PingPongParkinson Deutschland e. V. statt. Ziel ist es, die erkrankten Mitglieder mit den nötigen Trainingsutensilien zu versorgen, weitere Aufklärung zu leisten und Betroffenen die Möglichkeit zu bieten, einen der mittlerweile über 160 Trainingsorte in Deutschland zu erreichen.

Ort und Datum

am Sonntag, 16.04.2023 von 13-16 Uhr

Startpunkte findest Du eingangs der Firnhaberstraße, am Busbahnhof und im Stadtpark an der Konzertmuschel

Sei dabei

Du kannst walken, joggen oder spazieren gehen, eine oder mehrere Runden absolvieren. Jede gelaufene Runde durch die Innenstadt erhöht die Spende der verschiedenen Sponsoren. Unter allen Teilnehmern in Nordhorn wird zum Schluss eine Nintendo-Switch verlost. Dabeisein lohnt sich also für jeden!

Wir freuen uns auf dich!



PingPongParkinson Deutschland e.V. ermöglicht Austausch, Begegnung und sportliche Aktivität für Menschen mit Parkinson und ihre Angehörigen bundesweit in über 160 Stützpunkten. Tischtennis beeinflusst Krankheitssymptome positiv, hilft Betroffenen aus der Isolation, gibt Hoffnung und unterstützt sie bei der Krankheitsbewältigung.

www.pingpongparkinson.de