



Rheine, den 6. Jun 2022

Liebe Mitglieder, liebe Angehörige
und Freunde von PingPongParkinson,

vielen Dank für die Zusammenarbeit von PingPongParkinson
Deutschland e.V. und Fit HP. Einige durften wir in Bad Homburg schon
kennenlernen.

Ich möchte mich aber erst einmal kurz vorstellen. Ich bin Ullrich Peltner,
58 Jahre und komme aus Rheine in Nordrhein-Westfalen. Im November
2018 habe ich erfahren, dass ich an Parkinson erkrankt bin.

Während dieser Zeit habe ich mich sehr mit Bewegungsstörungen und
Parkinson auseinandergesetzt und bin dankbar für den heutigen Zustand,
der zu meiner Zufriedenheit ist! Seit ein paar Wochen spiele ich PingPong
Parkinson im neuen Stützpunkt in Spelle (Niedersachsen).

Um wen und was geht es? Nenne ich sie Marie (62 Jahre), die sehr gerne
in der Gemeinschaft ist und versucht PingPong zu erlernen! Oder Günter
(59 Jahre), der einmal beim Training von PingPong Parkinson war und es
ihm zu anstrengend wurde, da er sich auch mit bücken beschäftigen
musste! Was will ich damit sagen? Können gibt es viele, aber es gibt auch
viele, die durch Bewegungsstörung eingeschränkt sind, keine oder wenig
Beziehung zum Ball haben!

„Swing Ping Pong ist keine Konkurrenz zu PingPongParkinson“

Und so habe ich „Swing Ping Pong“ und „Bolley“ entdeckt und bin von
beiden Produkten überzeugt, dass sie in der Anwendung für Parkinson
erkrankte (und auch bei anderen Erkrankungen) helfen!

Was ist Swing Ping Pong und was ist Bolley? Kurz beschrieben, ein
frei und zurück schwingender Tischtennisball bzw. Softball der durch
eine bis zu 2,30m lange Schnur flexibel in der Höhe eingesetzt werden
kann. Anfänger erlernen und bekommen Vertrauen zum Tischtennisball
und auch Fortgeschrittene können ihre Leistungsfähigkeit im Bereich
Koordination z.B. mit einem zweiten Swing Ping Pong steigern. In
Schweden wird Swing Ping Pong auch beim Training und der Therapie
zur Steigerung der Lungenkapazität eingesetzt.





Zwei Produkte mit vielen Facetten

Sie können als Heimtrainer, Trainingsgerät in den Stützpunkten, im Büro, auf der Terrasse oder als Urlaubsbegleiter (...) flexibel eingesetzt werden.

Bei einigen Ergotherapeuten werden die Produkte schon genutzt und es macht Freude, wenn man sieht, dass Parkinson Erkrankte auch lächeln können! Es geht um den Anfänger, die mit einfachen Grundschnitten wieder Ballgefühl entwickeln können, oder Gleichgewichtsübungen in Verbindung mit Swing Ping Pong, oder Big Übungen mit einfachen und schwierigeren Komponenten. „Bolley“ mit effektiven Fangübungen, mit einer Hand, zwei Händen, auf dem Therapie Wackelbrett oder Boxübungen, oder mit dem Fuß, im Liegen fangen (usw.).

Und, er soll gerade diejenigen animieren, die in der Krankheit schon weiter fortgeschritten sind, dass sie sich den PingPongParkinson Gruppen anschließen!

Gerne bin ich bereit, per Zoom einzelnen Trainern in den Stützpunkten praktische Tipps und die richtige Anwendung von Swing Ping Pong und Bolley zu zeigen, die dann in den Stützpunkten weitergegeben werden können! (nach Absprache an ulli@fit-hp.de)

Ich hoffe, dass ich die Vielseitigkeit und deren Anwendungen mit Worten beschreiben konnte, aber auch meine eigene Motivation übertragen habe.

Jedes Wort ist gut überlegt in meinem Anschreiben und ich würde mich, wenn auch kurz, über eine Rückmeldung freuen. Für uns ist es wichtig, wie beide Produkte ankommen!

Und so habe ich dann im April 2022 die Produkte PingPongParkinson Deutschland e.V. vorgestellt und folgende „Aktion“ ist entstanden. (siehe Anlage)

Weitere Informationen, Produktbeschreibungen und Videos sind auf www.fit-hp.de, guckt sie euch einfach an.

Mit freundlichen Grüßen aus dem Münsterland

Ullrich Peltner



Sonderaktion für Stützpunkte und Mitglieder

- **Pro Gruppe / Standort / Stützpunkt**
werden 5 (fünf) Heimtrainer „Swing Ping Pong“
29,99€ per Stck. incl. MwSt. (~~34,99€~~) und zwei
„Bolley“ 44,90€ per Stck. incl. MwSt. (~~49,90€~~) für das
Training zum Sonderpreisen angeboten.
- **Mitglieder der PingPong Parkinson Stützpunkte**
Heimtrainer „Swing Ping Pong“ zum Sonderpreis
32,99 € per Stck incl. MwSt. (~~34,99€~~) und Heimtrainer
„Bolley“ 47,90 € per Stck. incl. MwSt. (~~49,90€~~)
- Pro verkauften Swing Ping Pong oder Bolley gehen 1€
an PingPongParkinson Deutschland e.V.
- Preise sind nur als Sammelbestellung (5 Stck.)
Versandkostenfrei an ulli@fit-hp.de

Gerne bin ich bereit, per Zoom einzelnen Trainern
eine Information und Anwendung zu geben.
Anfragen und Terminabsprachen über ulli@fit-hp.de





Bestellformular Swing Ping Pong

Email an ulli@fit-hp.de
oder Fax-Antwort an +49 (0)5971 914 98 95
www.fit-hp.de
Bestellung

Rechnungsadresse

Firma / Stützpunkt / Name

Ansprechpartner

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Email

Lieferadresse

Firma / Stützpunkt / Name

Ansprechpartner

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Email

Ich bestelle (Training Stützpunkt, max 5 Stck) _____ Stück Swing Ping Pong
29,99€ incl. MwSt (~~34,99€~~)

Ich bestelle (für Mitglieder) _____ Stück Swing Ping Pong
32,99€ incl. MwSt (~~34,99€~~)

zzgl. Versandkosten
bei Sammelbestellung Versandkostenfrei

Fit HP hel-tec business solution
Georg-Elser-Ring 39, D-48432 Rheine





Bestellformular Bolley

Email an ulli@fit-hp.de

oder Fax-Antwort an +49 (0)5971 914 98 95

www.fit-hp.de

Bestellung

Rechnungsadresse

Firma / Stützpunkt / Name

Ansprechpartner

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Email

Lieferadresse

Firma / Stützpunkt / Name

Ansprechpartner

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Email

Ich bestelle (Training Stützpunkt max 5 Stck) _____ Stück

Bolley 44,90€ incl. MwSt (~~49,90€~~)

Ich bestelle (Mitglieder) _____ Stück Bolley

47,90€ incl. MwSt (~~49,90€~~)

zzgl. Versandkosten
bei Sammelbestellung Versandkostenfrei

Fit HP hel-tec business solution
Georg-Elser-Ring 39, D-48432 Rheine

Tel.: +49 (0) 5971 914 98 91
Fax: +49 (0) 5971 914 98 95
info@fit-hp.de

