Neue Studien lassen aufhorchen

Eine Studie ergab, dass sich bei Menschen mit Parkinson, die sechs Monate lang einmal pro Woche an einem Tischtennis-Training teilnahmen, eine Verbesserung ihrer Symptome zeigte. Die Studienteilnehmer ließen unter anderem Verbesserungen in Sprache, Handschrift und Mobilität erkennen. Damit ist wissenschaftlich bewiesen, was alle, die bereits dabei sind wissen: Tischtennis hilft!

Tischtennis stellt tatsächlich eine vielversprechende Form der Physiotherapie für Parkinson-Patienten dar.

PingPongParkinson Deutschland e. V.

Bundesgeschäftsstelle
und Sporthalle
Barbarastr. 15-17
48529 Nordhorn

TISCHTENNIS GEGEN PARKINSON

pingpongparkinson.de

MERZ THERAPEUTICS

STADA

abbvie

Kontakt

info@pingpongparkinson.de

www.pingpongparkinson.de

05921 - 7 12 05 41

Gemeinsam aktiv sein! Sport verbindet, Sport fördert

Ping-Pong als eine Form des Tischtennis-Sports fördert die Motorik, die Beweglichkeit und das Reaktionsvermögen. Es reduziert die Sturzneigung, fördert die neuronale Plastizität, verbessert die Gedächtnisleistung, den Gleichgewichtssinn und das Konzentrationsvermögen.

Ein aktives Leben mit Parkinson ist möglich.

Parkinson ist nicht ansteckend, PingPongParkinson schon!

Deutschlandweit ein Erfolg

Hinter PingPongParkinson, kurz PPP, steht der PingPongParkinson Deutschland e.V. als bundesweit aktiver Verein.

An über 200 Standorten im Land gibt es PPP-Gruppen. Parkinson-Betroffene, die PPP kennenlernen möchten, sind überall herzlich willkommen.

Menschen, die ganz unterschiedliche Erfahrungen mitbringen, kommen zusammen und trainieren miteinander, fordern einander und feiern Erfolge. Im sportlichen Miteinander kann das Selbstvertrauen jedes Einzelnen wachsen.

PPP auch in deiner Nähe:
Zum Stützpunktfinder ▶

Alle können Sieger sein

Das erklärte Ziel besteht darin, den rund 400.000 von Parkinson betroffenen Menschen in Deutschland mehr Lebensqualität, neuen Mut und größere Lebensfreude zu geben. Der Weg dorthin führt runter vom Sofa ran an den Tischtennistisch.

PingPongParkinson bietet vom Anfänger bis zum Weltmeister jedem Teilnehmenden die Sicherheit, Teil einer Gemeinschaft zu sein, in der Solidarität zählt.

Der sportliche Wettkampf ist kein Gegeneinander, sondern ein Miteinander. Durch die regelmäßigen Treffen entsteht ein starker Zusammenhalt, der von geteilten Freuden, gegenseitigem Austausch und gemeinsamen Fortschritten lebt.

Es entspricht unserer Philosophie, sehr offen mit dem Thema Parkinson umzugehen.

Facebook: https://www.facebook.com/PiPoParkinson/
Instagram: https://www.instagram.com/pingpongparkinson.de/
YouTube: https://www.youtube.com/@PiPoParkinson