



VORWORT	1
UNSER VEREIN	3
Mitglieder	3
Ehrenamtliche Mitarbeit im Verein	3
UNSER MEDIENKONZEPT	4
Unsere Webseite	5
Medienstatistik	5
Unsere Facebook-Seite	6
Die kleine FB-Statistik:	6
Unser Instagram-Blog	6
Kleine INSTatistik	6
Unser YouTube-Kanal	6
Kleine YouTube-Statistik	7
Neues auf unserem YouTube-Kanal:	7
NEUES VON DEN STÜTZPUNKTEN	8
Anzahl Stützpunkte	8
Berichte aus den Regionen	8
Kurz erwähnt	9
Schulungsvideos mit Ping und Pong	9
Ein Roll-Up in Gera	9
UNTERSTÜTZUNG	10
Unsere Kooperationspartner	10
Parkinson Journal	10
Unsere Unterstützer	10
Unsere Sponsoren	10
PPP-TURNIERE 2023	11
PPP-STADA-CUP-Turniere	11
Berichte zu den STADA-Cups	11
Geplante STADA-CUPS im November	12
Interne Turniere	12
PingPongParkinson Deutschland-Cup	12
EVENTS & TERMINE RUND UM PPP	13
Die Zoom-Vorträge sind gestartet	13
DIVERSES	14
Presseschau	14
Zu guter Letzt	14



*Liebe Newsletter-Abonnentinnen,
liebe Newsletter-Abonnenten,
liebe Mitglieder,*

*wenn ihr das hier lest, hat das Herunterladen des aktuellen Newsletters
einwandfrei funktioniert. Außerdem könnte es sein, dass ihr die Veränderungen
der ersten Seite bemerkt habt.*

*Wie auch immer, der Newsletter präsentiert sich im neuen Design mit teilweise
exklusiven Beiträgen, die nur hier zu finden sind.*

Fast am Ende gibt es noch einen lesenswerten Beitrag.

Wie immer wünsche ich wieder viel Spaß beim Schmökern

Es grüßt euch

Euer Michael

Michael Weinmann, Leiter Medien- & Öffentlichkeitsarbeit



Mitglieder



Im August
und im
September
sind keine
Mitglieder
ausgetreten
oder
verstorben.

1472
(Stand: 27.10.23)

+ 50
im Vergleich
zum
Vormonat



**Ehrenamtliche
Mitarbeit im Verein**

**Wir suchen
ehrenamtliche
Helferinnen und Helfer
als:**

[Mitarbeiter/-in im Bereich Medien](#)
[Regionsleiter\(innen\)](#)



Aktuelle
Sendung
vom
17.10.2023
findet ihr
[hier](#)

Die
Spezialausgabe
zur WM in Wels
findet ihr
[hier](#)

Das hier
ist der
9te [Newsletter](#)
an den
erweiterten
Verteiler...



Wir sind auf das
nächste interessante
Interview von
Norbert König
gespannt.

Mehr Infos
zu unserem
Medienkonzept
findet ihr auf
unserer
[Webseite.](#)



Unsere Webseite

- ist unser Dreh- und Angelpunkt für die Weitergabe und das Finden von Infos
- stellt auch einen großen Teil unserer ÖFFENTLICHKEITSARBEIT dar
- ist das Bindeglied zwischen unseren anderen Online Kanälen [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)
- wird im Bereich "VIDEOS" überarbeitet
- 12481 Besucherinnen und Besucher haben im Oktober 54 917 Seiten aufgerufen. (Stand 28. OKTOBER 2023).

Medienstatistik

- 265 Zeitungsberichte (+17) *
- 57 Online-Berichte (+0) *
- 23 Fernsehbeiträge (+3)
- 14 Radiobeiträge (+0)
- 13 Podcasts (+0)
- 45 Erwähnungen auf Facebook (+0) *
- 44 Erwähnungen auf Instagram (+0) *

*Die Zeitungs- und Onlineberichte sind immer noch nicht komplett. So liegen noch 50 Berichte mit der dpa-Meldung über das Bürgerfest bei Bundespräsident Steinmeier auf Halde. Der Bereich für ERWÄHNUNGEN wird momentan nicht gepflegt.

Und genau für diese Aufgaben suchen wir noch ehrenamtliche Helferinnen und/oder Helfer. Hinzu kommt noch die Suche von Artikeln im Netz und deren Ablage auf unserer Webseite. (siehe oben unter [Ehrenamtliche Mitarbeit im Verein](#)) (Stand: 30. Oktober 2023)





Unsere Facebook-Seite

- wird betreut und gestaltet von Andrea Deters

Die kleine FB-Statistik:

- 1925 Gefällt-mir-Angaben(im letzten Monat +9)
 - 2030 Follower (im letzten Monat +12)
 - 1634 erreichte Personen (im letzten Monat)
 - 1217 Beitragsinteraktionen (im letzten Monat)
- (Stand: 30. Oktober 2023)

Unser Instagram-Blog

- wird betreut durch Chiara Deters

Kleine INSTatistik

- 47 Beiträge (+0 im letzten Monat)
 - 612 Follower (+15 im letzten Monat)
 - 45 gefolgt (+0 im letzten Monat)
- (Stand: 30. Oktober 2023)



Unser YouTube-Kanal

wird aus verschiedenen Quellen "gefüttert"

- Medienkonzept (PPP-Aktuell, PPP-Deutschlandmagazin und PPP Nachgefragt)
- Berichte im TV
- Videos von Turnieren
- Zoom-Webinar Mitschnitte
- Trainingstipps
- etc.

Seit der Einführung unseres Medienkonzepts steigt die Zahl der Abonnenten stetig.



Kleine YouTube-Statistik



- 485 Abonnenten (+37 im letzten Monat)
- 5774 Aufrufe im letzten Monat
- 68 Videos (+8 im letzten Monat)
- 1 Shorts
- 6 Livestreams (+0 im letzten Monat)

Stand: 28. Oktober 2023

Neues auf unserem YouTube-Kanal:

[Spezial-Ausgabe vom PPP Deutschland-Magazin - YouTube](#)

[Unser Stützpunkt beim SSF Bonn in der WDR Lokalzeit ... - YouTube](#)



[Ein Nach-Bericht über unser "Wunder von Wels" - YouTube](#)



[PingPongParkinson Aktuell vom 16. Oktober 2023 - YouTube](#)

und noch zwei Videos, die im weiteren noch näher betrachtet werden:



Mitschnitt [PPP-ZOOM Vortrag von Kathrin Wersing am 10. Oktober 2023](#)

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

[Ping und Pong stellen sich vor - YouTube](#)

[Ping und Pong Schulungsvideos Folge 1 - Wie wird man ... - YouTube](#)





Anzahl Stützpunkte



**205
(+7)
Stand:
30.10.2023**

Berichte aus den Regionen

[Diagnose Parkinson: Trotz Krankheit zur Tischtennis-WM](#)



Neben den bereits erwähnten Berichten über PPP im TV auf YouTube gibt es auf der Homepage noch einen schönen Bericht vom NDR . Dieser war zu Besuch beim Gnoiener Sportverein

["Stern des Sports in Bronze" für den TV1848 Schwabach](#)

Ein weiterer Integrationspreis geht an unseren Stützpunkt beim TV1848 Schwabach.



[PPP auf dem 25. Parkinson Symposium der Neurologie der Klinik ...](#)



Gut besucht war der Info-Stand von PPP Bayern auch von Physio- und Ergotherapeuten.

Weitere Berichte aus den Regionen gibt es im Abschnitt PPP-Turniere aus Zwickau, Ettenheim und Dorsten.



Kurz erwähnt

Neue Regionsleiterin für den Regierungsbezirk Freiburg

Andrea Schmidt, die Stützpunktleiterin für Ettenheim, baut ihr ehrenamtliches Engagement bei PPP weiter aus. Sie übernimmt zusätzlich noch das Amt der Regionalleiterin für den Regierungsbezirk Freiburg im Breisgau.



Entlastung für Sven Trautner

Unser Landesleiter für Bayern Sven Trautner, wird jetzt zumindest in seiner Funktion als Landesleiter entlastet. Kate Schmidbaur wird seine Vertreterin. Sie leitet den Stützpunkt beim TSV Burgthann.



Schulungsvideos mit Ping und Pong

Rund um das Thema "Stützpunkte" gibt es immer wieder die gleichen Fragen. Deswegen haben wir beschlossen, diese in [kurzen Schulungsvideos plus PDF](#) zu beantworten.

["Folge 1 - Wie wird man PPP-Stützpunkt?"](#) ist seit letzte Woche online. Der Direktlink zu YouTube ist ein Stück weiter oben zu finden. Es gibt auch einen kurzen Trailer, in dem sich Ping und Pong vorstellen.

Vielen Dank an die "Mutter" von Ping und Pong - Elisabeth Mischo, die sich das Thema auf die Fahne geschrieben hat.



Ein Roll-Up in Gera

In einem Begegnungszentrum im größten Stadtteil von Gera, das für Veranstaltungen u.a. von Selbsthilfegruppen genutzt wird, und auch sonst stark frequentiert ist, hat Hans-Jürgen Döring das Roll-Up platziert. Damit ist der Stützpunktleiter einer der wenigen, die einen regionalen Sponsor zur Finanzierung gesucht und gefunden hat.





In diesem Bereich gibt es Infos zu (neuen) Kooperationspartnern, Sponsoren, Unterstützern und Spenden.

Unsere Kooperationspartner



Parkinson Journal

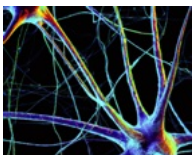
Geballtes Wissen über Parkinson findet ihr bei unserem Kooperationspartner Parkinson Journal. Diese Webseite ist eine einzigartige Sammlung von Infos rund um das Thema. Damit ihr auch bei den Neuigkeiten zu Parkinson am Ball bleiben könnt, werden wir hier auf die vier meistgelesenen Artikel des jeweiligen Monats verweisen.



[Tai Chi und Parkinson: Eine vielversprechende Verbindung](#)



[Einsamkeit als mögliche Ursache für Parkinson: Die Bedeutung von Selbsthilfegruppen](#)



[Zelltherapie und was du darüber wissen solltest](#)



[Neue medizinische Leitlinie zur Parkinson Krankheit](#)

Unsere Unterstützer

Ein weiterer Unterstützer aus der Politik, der – spätestens seit unserem Benefiz-Turnier im Bundestag – von uns begeistert ist, ist Michael Brand (MdB, CDU). Als Sprecher für Menschenrechte und Humanitäre Hilfe der CDU/CSU und Vorsitzender der CDU-Landesgruppe Hessen, ist er bekannt dafür, kritische Fragen zu stellen und nachzuhaken.

[Sein Statement ist wie bei allen anderen Unterstützern hier zu finden.](#)



Unsere Sponsoren



ist neuer Sponsor von unserem Verein.





PPP-STADA-CUP-Turniere

Die großen kleinen Turniere - ein paar Stunden und schon sind sie vorbei - die PPP-STADA-Cups.

Jeder Stützpunkt kann ein solches Turnier ausrichten - mit dem webbasierten System. Die Teilnehmer treffen andere Betroffene von mehreren Stützpunkten - zum Tischtennis spielen und zum Austausch. Dabei sind die Turniere **AUSDRÜCKLICH AUCH FÜR TISCHTENNIS-NEULINGE** geeignet.

WebSeite: <https://stada-cup.pingpongparkinson.de/>



Berichte zu den STADA-Cups

Zwei sehr schöne Berichte - ergänzt durch Videos - könnt ihr auf unserer Webseite nachlesen:

Stada Cup des Tischtennisstützpunkts Zwickau war ein voller Erfolg

Das erste durch Silvia Stahlberg selbst organisierte Turnier der ASG 25/PPP des ESV Lokomotive Zwickau fand am Samstag in der Turnhalle 3 der Humboldtschule statt. Nach kleinen Startschwierigkeiten, konnte der Wettkampf mit einigen Minuten Verspätung beginnen....



Erstes Badisches PPP STADA-CUP Turnier in Ettenheim

Der Südwesten Deutschlands ist aus dem Dörröschenschlaf erwacht!

Nach nur acht Monaten seit der Gründung des Stützpunktes in Ettenheim fand am 14.10.23 das erste PPP STADA-CUP Turnier statt.





Tablets für acht Stützpunkte

Nordhorn, Bad Homburg, Steinheim, Hamburg-Nord, Würselen, Thannhausen, Berlin-Marienfelde und Fulda sind die acht Stützpunkte, die sich mit der Durchführung eines STADA-Cups ein



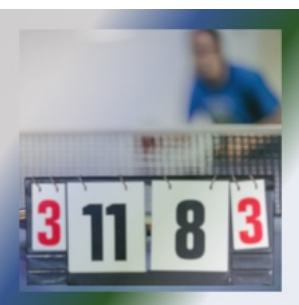
Amazon Fire Tablet gesichert haben (siehe [PingPongParkinson Aktuell vom 15. Mai 2023 - YouTube](#))
Herzlichen Glückwunsch!

Die Tablets werden von PPP zur Stützpunktarbeit zur Verfügung gestellt und wurden vor einigen Wochen versandt. Stellvertretend bedankt sich der Stützpunkt Fulda für die Zusendung.

Geplante STADA-CUPS im November

- 25. November 2023 in Ingolstadt/Zuchering

[Weitere Termine und alle Infos auch hier.](#)



Interne Turniere

Im Bereich "Interne Turniere" auf unserer Webseite findet ihr Berichte zu den Turnieren ohne internationale Beteiligung und ohne PPP-STADA-Cup.

PingPongParkinson Deutschland-Cup

Der TTV Hervest-Dorsten hat vom 13. - 14. Oktober 2023 den PingPongParkinson Deutschland Cup ausgetragen. Er war ein voller Erfolg. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren zu 95% zufrieden und wollen jederzeit wiederkommen. Es soll jetzt geprüft werden, ob das Ereignis jedes Jahr in Dorsten stattfinden kann. Hierfür wird der Verein mit dem PPP-Vorstand Gespräche führen. Berichte, Fotos und Videos vom Deutschland-Cup 2023 werden zentral zugänglich gemacht. Der Link dazu wird in den nächsten Tagen im [Eventkalender-Eintrag](#) hinterlegt.



Jetzt schon kann im vorhandenen Bericht das wichtigste nachgelesen werden:
[PingPongParkinson Tischtennis-Spektakel in Dorsten](#)



Die Zoom-Vorträge sind gestartet

Kathrin Wersing machte am 10. Oktober 2023 um 19 Uhr den Anfang mit ihrem Vortrag.

["Jetzt erst recht – Hilfreiche Strategien und Impulse für ein positives Leben mit Parkinson"](#)

Diesen Vortrag hat sie schon mal vor Neurologen gehalten. Das Webinar wurde mitgezeichnet und Kathrin hat uns ihre Präsentation zur Verfügung gestellt. Den YouTube-Direktlink findet ihr weiter oben in diesem Newsletter und die Präsentation liegt zum Download im Eventkalender ab. Vielen Dank, Kathrin.



Zoom-Webinar mit Prof. Dr. Wolfgang Jost am 21. November 2023, 18 Uhr

Aktuelle Therapien motorischer und nicht motorischer Symptome

Meeting-ID: 883 8151 4184 / Kenncode: 337249

[https://us06web.zoom.us/j/88381514184?](https://us06web.zoom.us/j/88381514184?pwd=vgTTUaIngaDa9p1JJcJOflb0Fc4car.1)

[pwd=vgTTUaIngaDa9p1JJcJOflb0Fc4car.1](https://us06web.zoom.us/j/88381514184?pwd=vgTTUaIngaDa9p1JJcJOflb0Fc4car.1)

BITTE sendet eure FRAGEN bis zum 15. November 2023
an Silke Kind: silke@pingpongparkinson.de



Am 21. November 2023 folgt ein Vortrag von Prof. Dr. Wolfgang Jost, dem Chefarzt der Parkinsonklinik Ortenau. ["Aktuelle Therapien motorischer und nicht motorischer Symptome"](#)

Am 19.12.2023 hält dann der Leiter der Parkinsonambulanz im Göttinger Uniklinikum Doktor von Riesen einen Vortrag über Ernährung. Titel: Was soll ich bloß essen? Ernährung bei Parkinson



Presseschau

Jeden Monat gibt es einige Zeitungsartikel rund um unseren Verein.

Im Newsletter werde ich ab sofort immer eine Schlagzeile herausheben.

[Weitere findet ihr in unserer Presseschau auf unserer Webseite.](#)

Sportliche Therapie mit Spaßfaktor

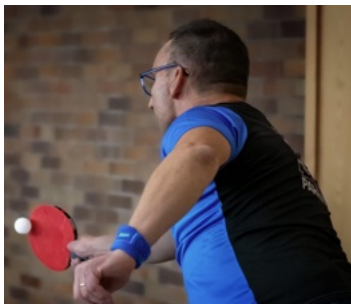
[aus dem Donaukurier vom 19. Oktober 2023](#)

Zu guter Letzt

möchte ich noch allen einen Beitrag ans Herz legen, der sich aus einer E-Mail an unseren Vorstand "entwickelt" hat. Es ist

Eine Geschichte, die das Leben (mit Parkinson) schreibt

Diese Geschichte begann vor 62 Jahren, aber wir steigen erst im Mai 2023 richtig mit ein....



"Ich habe seit 3 Jahren die Diagnose Parkinson und Stand heute sage ich, es war bisher nicht die schlechteste Zeit in meinem 62-jährigem Leben und ich bin extrem motiviert, viel zu unternehmen und tun, um Parkinson im „Schach“ zu halten, denn sehr viel was ich in den letzten 3 Jahren und vor allem ab Mai 2023 erleben und erfahren durfte, hätte es ohne Parkinson nicht gegeben und ich möchte es absolut nicht mehr missen."[<<<hier weiterlesen>>>](#)



Wir stehen an der Seite aller für den Frieden eintretenden Menschen und lehnen ausdrücklich jegliche Form von Gewalt ab.



Ihr habt das Ende dieses Newsletters erreicht. Werdet Fan unserer Facebook-Seite, abonniert unseren YouTube-Kanal und folgt uns auf Instagram.



PingPongParkinson Deutschland
dankt seinen Unterstützern!



Allgemeine Hinweise zum Newsletter (Stand: 25. April 2023)

1. Der Newsletter enthält Verweise auf unsere Webseite, nach YouTube sowie Instagram und Facebook.
2. Der Newsletter wird seit der Ausgabe April 2023 nur noch als PDF-Download zur Verfügung gestellt.
3. Zum Abbestellen des Newsletters einfach auf den entsprechenden Link am Ende der Mail klicken.