



VORWORT	2
Herzlichen Glückwunsch, Nenad	3
Was gibt es Neues...	4
... aus der Bundesgeschäftsstelle?	4
Eine große Ehre für unseren Verein	4
Jahreshauptversammlung	4
Unser Verein wird fünf Jahre alt	4
PPP WhatsApp-Kanal	4
... aus den Regionen / Stützpunkten?	5
Ein "Werbefilm"	5
Stützpunkt Dietersheim gewinnt Wettbewerb für ein gesundes Miteinander in Bayern	5
PingPongParkinson Stützpunkttreffen Sachsen und Thüringen	5
Stützpunkt Bad Homburg siegt beim Westenergie Parkinson Deutschland Cup	5
... im Parkinson Journal?	6
Die meistgelesenen Beiträge im November	6
Spendenaufruf	6
... von den PPP-Turnieren?	7
3. Eystруп Open 2025	7
PingPongParkinson German Open 2025	7
PPP-STADA-CUP-Turniere	7
Bericht zum ersten STADA-Cup in Gera	7
Bericht zum dritten Zwickauer STADA-Cup	7
... auf unserem YouTube-Kanal?	8
3x Medienkonzept	8
1x Bericht	8
Zahlen, bitte oder die Statistiken	9
Statistik unseres YouTube-Kanals	9
Webseiten Statistik	9
Medienstatistik	9
Statistik unserer Facebook-Seite	9
Kleine INSTATistik	9
Mitglieder-Statistik	10
Anzahl aktiver Stützpunkte:	10
Presseschau	10
Zu guter Letzt	11
PPP Weltrangliste Oktober 2024	11



VORWORT

Liebe Newsletter-Abonnentinnen,
liebe Newsletter-Abonnenten,
liebe Mitglieder,

morgen beginnt die sogenannte besinnliche Zeit mit dem 1. Advent. Wir dürfen die erste Kerze auf dem Adventskranz anzünden und öffnen das erste Türchen am Adventskalender.

Jetzt dauert es noch 24 Tage bis Weihnachten. Zeit genug, um noch weihnachtliche Zungenbrecher zu üben. Das kann man zum Beispiel beim Tischtennisspiel machen oder am Glühweinstand auf dem Weihnachtsmarkt. Hier sind drei Beispiele:

Kleine Nussknacker knacken knackig. Knackiger knacken große Nussknacker

Sieben Schneeschipper schippen sieben Schippen Schnee.

Wenn rennende Rentiere Rentierrennen rennen, rennen rennende Rentiere Rentierrennen.

Ich wünsche eine schöne Adventszeit, viel Spaß beim Schmökern. und beim "Zungebrechen"

Es grüßt euch

Euer Michael

Michael Weinmann, Leiter Medien- & Öffentlichkeitsarbeit



Herzlichen Glückwunsch, Nenad



Lieber Nenad,

vor 7 Jahren hast DU einen Stein ins Rollen gebracht ohne zu wissen, wie groß und schnell dieser Stein werden sollte.

Nach Deiner Diagnose hast DU auf Anraten eines Freundes begonnen Tischtennis zu spielen. Nach einem halben Jahr hast Du bemerkt, dass Deine Symptome sich verbesserten.

Ein Zündfunke entstand und in Deinem Kopf entwickelte sich die Idee, Tischtennis speziell für Parkinson-Erkrankte anzubieten. Damit hast Du unzählige Leben verändert.

PingPongParkinson war geboren und entwickelte sich rasant.

61 Teilnehmer waren bei der ersten WM in New York. In diesem Jahr waren es mit 264 Sportlerinnen und Sportlern aus 22 Nationen bereits viermal soviel am Start.

Ohne Deinen Start in den USA würde es heute keine so große PPP-Familie geben. Viele der Parkinson Erkrankten wären nicht regelmäßig an den Tischen, sondern würden betrübt zu Hause sitzen.

Es würde diese Zeilen hier nicht geben und ich könnte mich nicht bei Dir bedanken, denn wir hätten uns wahrscheinlich nie kennengelernt.

Danke, Nenad für all die Freundschaften und Veränderungen, die durch PingPongParkinson entstanden sind.

Vor neun Tagen hast Du Deinen 70. Geburtstag gefeiert.
Herzlichen Glückwunsch (nachträglich) :-)

Deine PPP-Familie aus Deutschland



Was gibt es Neues...

... aus der Bundesgeschäftsstelle?

Eine große Ehre für unseren Verein



Für vorbildliche Vereinsarbeit wurde uns am 28. November 2024 die Sportmedaille des Landes Niedersachsen verliehen.

Die Medaille ist die höchste sportliche Auszeichnung des Landes.

Mehr Infos incl. YouTube Video [gibt es hier](#).

Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung findet am 15. Dezember 2024 in Nordhorn statt. Die ordentliche Einladung wurde an die Mitglieder bereits verschickt.

Unser Verein wird fünf Jahre alt



Am 02. Februar 2025 wird unser Verein fünf Jahre alt. Rund um den Geburtstag von PPP Deutschland wird natürlich gefeiert werden, sodass verschiedene Events geplant sind.

Losgehen soll es schon am Freitag, dem **31. Januar 2025** mit einer neuen Turnierform im Doppel. **Am 01. Februar 2025** wird ein PPP-STADA-Cup und ein PPP-Turnier TOP 16 Damen stattfinden.

Nach der Feier am Abend geht es am **Sonntag, dem 02. Februar 2025** mit unserem Tag der offenen Tür weiter, bei dem "PPP - Der Film" gezeigt wird und die bekannte Poetry Slammerin Theresa Sperling auftritt.

Nähere Infos folgen, Bitte etwas Geduld.

PPP WhatsApp-Kanal



Durch Klicken auf das Symbol gelangt ihr zu unserem neuen Info-Kanal, den ihr **ABONNIEREN** solltet.



... aus den Regionen / Stützpunkten?



Unser Stützpunkt Dietersheim ist gleich zweimal vertreten in diesem Newsletter.
Zum Einen wurde uns

Ein "Werbefilm"

zugespielt, der in etwas abgewandelter Form bereits im September auf Aischgrund TV ausgestrahlt wurde.

Als Zweites freuen wir uns mit dem Team in Dietersheim über den ersten Platz im Landeswettbewerb der DAK mit dem Motto "Gesichter für ein gesundes Miteinander".

Stützpunkt Dietersheim gewinnt Wettbewerb für ein gesundes Miteinander in Bayern



Am 16. November 2024 war es soweit. Nach langer Vorbereitung startete in Gera um 10 Uhr das

PingPongParkinson Stützpunkttreffen Sachsen und Thüringen

Stützpunkt Bad Homburg siegt beim Westenergie Parkinson Deutschland Cup



Der Deutschland Cup ist am Newsletter in diesem Jahr komplett vorbeigerauscht. Ein größerer Beitrag wird sich im nächsten PPP Deutschland Magazin finden.

Deswegen hier nur der Bericht über das erfolgreiche Team vom Stützpunkt Bad Homburg.



... im Parkinson Journal?



Die meistgelesenen Beiträge im November

Auch im Monat November sind wieder drei der vier meistgelesenen Beiträge vom Projekt "ParkinsonSchule".



[ParkinsonSchule 1.13](#)
[Physiotherapie bei Parkinson](#)

[Ein Vortrag von Kerstin Ziegler, M.Sc.](#)



[ParkinsonSchule 1.12](#)
[Diagnose Parkinson: klinisch oder biologisch](#)
[Ein Vortrag von Prof. Dr. med. Günther Höglinger](#)



[ParkinsonSchule 1.11](#)
[Lebensqualität und alternative Ansätze](#)
[Ein Vortrag von Prof. Dr. med. Ceballos-Baumann](#)



[Neuer Kurs Feldenkrais:](#)
[Symptom-Verbesserung durch gezielte, bewusste Bewegungen.](#)

Spendenaufruf

Wir möchten hier den Spendenaufruf von Jürgen Zender weitergeben:

"Das Parkinson Journal gibt es nunmehr seit 5 Jahren. In dieser Zeit sind annähernd tausend Artikel, Videos und Podcasts erschienen und haben einige hunderttausend Leser erreicht. Mittlerweile ist die ParkinsonSchule mit einem überwältigenden Erfolg hinzugekommen. Das alles geschah und geschieht kostenlos und völlig uneigennützig.

Gleichwohl entstehen/Jahr etwa 3.000 € an Kosten, die ich nicht mehr alleine stemmen kann. Ich bitte deshalb alle Leser und Gönner des Journals um eine Spende, damit das Parkinson Journal in gewohnter Qualität und Regelmäßigkeit weiterhin erscheinen kann.

*Vielen Dank für Ihre Unterstützung.
Jürgen Zender"*

[Spenden für das Parkinson Journal via Paypal](#)
oder



per Überweisung auf das Konto des Parkinson Verbundes e.V. mit der
IBAN DE 61 2675 0001 0151 9197 76

...von den PPP-Turnieren?



3. Eystrup Open 2025



- finden vom 01. bis 04. Mai 2025 statt
- 72 Startplätze stehen zur Verfügung, eventuell Aufstoppkung
- mind. 20 werden an ausländische Spieler vergeben
- Bewerbungsfrist am 28. November 2024, 12 Uhr abgelaufen
- Bekanntgabe der Teilnehmer am 01. Dezember 2024, 18 Uhr
- Offizielle Webseite <https://eystrup-open.de/>
- Über 170 Bewerbungen (Stand: 28. November 2024)

PingPongParkinson German Open 2025

- finden vom 29. Mai bis 01. Juni 2024 in Oldenburg statt

Im Hintergrund finden organisatorische Absprachen statt.
Sobald es weitere berichtenswerte Informationen gibt, werden
diese auf der offiziellen Webseite der German Open veröffentlicht
<https://go.pingpongparkinson.de/>



PPP-STADA-CUP-Turniere

Alle Infos hierzu findet ihr unter <https://stada-cup.pingpongparkinson.de/>

[Bericht zum ersten STADA-Cup in Gera](#)

[Bericht zum dritten Zwickauer STADA-Cup](#)

Am 14. Dezember 2024 findet der letzte STADA-Cup für 2024 in Schwabach statt.

Wir wünschen allen faire und spannende Spiele sowie gutes Gelingen.

... auf unserem YouTube-Kanal?

Unser YouTube-Kanal wird von verschiedenen Quellen "gespeist"

- Medienkonzept
(PingPongParkinson Aktuell, PPP-Deutschlandmagazin und PPP Nachgefragt)
[Weitere Infos zu unserem Medienkonzept sind hier zu finden.](#)
- Berichte im TV
- Videos von oder zu Turnieren
- Zoom-Webinar Mitschnitte
- Schulungsvideos Ping & Pong
- etc.

Im November kamen vier Videos dazu:

3x Medienkonzept



[PingPongParkinson Deutschland Magazin
Sondersendung zur PPP WM in Slowenien
2024](#)

1x Bericht



[Große Ehre für PingPongParkinson](#)



[PPP Nachgefragt - der Talk mit Norbert
König | Folge 5 mit Dr. Martin Spatz](#)



[PingPongParkinson Aktuell vom 11.
November 2024](#)



Zahlen, bitte oder die Statistiken

Statistik unseres YouTube-Kanals

- 874 Abonnenten (+17 im November)
- 130.586 Aufrufe (+3987 im November)
- 9336 Stunden Wiedergabezeit (+336 im November)
- 126 Videos (+4 im November)
- 1 Shorts
- 12 Livestreams (+0 im November)



Stand: 30. November 2024

Webseiten Statistik

- 15093 Besucherinnen / Besucher
- 17914 Sitzungen
- 71945 Seitenaufrufe

(Stand: 30. November 2024)

Medienstatistik

- 316 Zeitungsberichte (+8)*
- 75 Online-Berichte (+2)*
- 40 Fernsehbeiträge (+0)
- 14 Radiobeiträge (+0)
- 14 Podcasts (+0)

*Die Zeitungs- und Onlineberichte sind immer noch nicht aktuell

(Stand: 30. November 2024)



Statistik unserer Facebook-Seite

- 19 neue Beiträge
- 1969 Gefällt-mir-Angaben (+15)
- 2131 Follower (+4)
- 2135 erreichte Personen
- 532 Beitragsinteraktionen

(Stand: 30. November 2024)

Kleine INSTatistik

- 68 Beiträge (+1)
- 856 Follower (+14)
- 72 Gefolgte (+1)

(Stand: 30. November 2024)



Mitglieder-Statistik



- Mitglieder 2284 (+61)
- ausgetretene Mitglieder gesamt 48 (+0)
- höchste Mitgliedsnummer 2332

Anzahl aktiver Stützpunkte:

257 (+3)

Stand: 30. November 2024

Presseschau

Vor Erstellung dieses Newsletters habe ich mal zumindest die meisten der im November an unser Funktionspostfach zeitungsartikel@pingpongparkinson.de gesendeten Artikel auf der Webseite eingepflegt.

Zur Erläuterung:

Dieses Postfach dient als Sammelpunkt für Berichte über PPP in Zeitungen, Zeitschriften, auf Webseiten etc. und ist somit entkoppelt von einer einzelnen Person. Diese Berichte sollen dann möglichst zeitnah durch Ehrenamtliche auf der Webseite eingepflegt werden. Hierbei spielt der Faktor Zeit neben dem körperlichen Wohlbefinden eine große Rolle...

Kommt Ehrenamtlicher - kommt Zeit - kommt Bericht auf die Webseite.

Aus den im November zugesandten und eingepflegten Zeitungsberichten, hier mal nicht nur eine Schlagzeile:

**„Ich habe es nicht geglaubt,
wollte es nicht glauben“**

Ruhr Nachrichten vom 01. November 2024

**Am Tisch ist alles anders:
„Selbsthilfegruppe in Bewegung“**

Ruhr Nachrichten vom 08. November 2024

WM-Medaillen als Beiwerk

Freie Presse Zwickau vom 24. Oktober 2024



Zu guter Letzt



der Hinweis auf die nach der WM in Slowenien aktualisierte

[PPP Weltrangliste Oktober 2024](#)

Ihr habt das Ende dieses Newsletters erreicht. Werdet Fan unserer Facebook-Seite, abonniert unseren YouTube-Kanal und folgt uns auf Instagram.



Wir danken unseren Sponsoren!



STADA

ESTEVE

Quooker®

Weitere Sponsoren sind hier zu finden:

<https://www.pingpongparkinson.de/unterstuetzung/unterstuetzung>

Allgemeine Hinweise zum Newsletter (Stand: 25. April 2023)

1. Der Newsletter enthält Verweise auf unsere Webseite, nach YouTube sowie Instagram und Facebook.
2. Der Newsletter wird seit der Ausgabe April 2023 nur noch als PDF-Download zur Verfügung gestellt.
3. Zum Abbestellen des Newsletters einfach auf den entsprechenden Link am Ende der Mail klicken.