



VORWORT	2
Was gibt es Neues...	3
... aus der Bundesgeschäftsstelle?	3
Telefonzeiten der Bundesgeschäftsstelle	3
22 Minuten-Zoom in die Bundesgeschäftsstelle	3
Ehrenamtsoffensive	3
Neues Postfach für Zeitungsartikel / Online-Artikel	3
... aus den Regionen / Stützpunkten?	3
Ein Plakat macht aufmerksam	4
Auf Helgoland ist PingPongParkinson jetzt auch bekannt	4
Herzlichen Glückwunsch, Lars – es ist Dein zweiter Platz	4
PPP auf der Gesundheitsmesse in Duisburg	4
Leuchtturmprojekt – Klinik für Neurologie Rummelsberg kooperiert mit PPP	5
"tv Ingolstadt Miteinander" beim Training der PPP-Gruppe	5
... im Parkinson Journal?	5
... aus dem Bereich Sponsoring?	6
Drei neue Sponsoren	6
... aus dem Bereich "Forschung / Studien"?	6
Umfrage für eine Doktorarbeit	6
... von den PPP-Turnieren?	7
PPP Weltrangliste Februar 2024	7
Quooker PPP German Open 2024 in NORDHORN	7
5. PingPongParkinson Weltmeisterschaften in Slovenien	7
PPP-STADA-CUP-Turniere	8
Berichte zu den STADA-Cups	8
STADA-Cups im April 2024	8
... von den Webinaren?	9
... auf unserem YouTube-Kanal?	9
Medienkonzept	10
Videos zur GO 2024	10
PPP-Werbetrailer	10
... auf unserer Webseite?	11
Zahlen, bitte oder die Statistiken	11
Webseiten Statistik	11
Medienstatistik	11
Statistik unseres YouTube-Kanals	12
Statistik unserer Facebook-Seite	12
Kleine INSTatistik	12
Mitglieder-Statistik	12
Anzahl aktiver Stützpunkte:	12
Presseschau	13
Zu guter Letzt	13



Zoom-Webinar mit Silke am 16. April 2024, 18 Uhr

Bitte Fragen bis zum 06.04.2024 an silke@pingpongparkinson.de

Diagnose Parkinson und die richtige Eingangstherapie



ASKLEPIOS Meeting-ID: 859 8472 0814 Kenncode: 865642





VORWORT

Liebe Newsletter-Abonnentinnen,
liebe Newsletter-Abonnenten,
liebe Mitglieder,

der März-Newsletter ist unterwegs mit den Ostergrüßen kollidiert und erreicht euch wahrscheinlich noch zum 01. April.

Trotzdem ist es kein Aprilscherz, dass ich eine neue Aufteilung der Themen vorgenommen habe, um eine bessere Lesbarkeit zu erreichen.

SO gibt es ab sofort nur noch einen großen Infobereich mit der Überschrift "Was gibt es Neues...", in dem dann die unterschiedlichen Themen abgehandelt werden.

Diesem großen Block folgt dann ein kleinerer Bereich mit der Überschrift "Zahlen, bitte oder die Statistiken", in dem alle Statistiken enthalten sind, sodass jeder, den die Zahlenwerke nicht interessieren, diese überspringen kann. Am Ende des Newsletters kommt dann noch der kurze Blick in die "Presseschau" und "Zu guter letzt" ein allgemeines Thema.

Ich wünsche ALLEN viel Spaß beim Schmökern.

Es grüßt euch

Euer Michael

Michael Weinmann, Leiter Medien- & Öffentlichkeitsarbeit



Was gibt es Neues...

... aus der Bundesgeschäftsstelle?



22 Minuten-Zoom in die Bundesgeschäftsstelle

Am Donnerstag, dem 28. März 2024 startete eine weitere Möglichkeit, mit unserer Bundesgeschäftsstelle in Kontakt zu kommen.

Telefonzeiten der Bundesgeschäftsstelle

Unsere Bundesgeschäftsstelle in Nordhorn führt ab sofort Telefonzeiten ein. Diese sind montags und mittwochs von 11 bis 12 Uhr.

Jeden Donnerstag gibt es ab 13:30 Uhr dann die Möglichkeit, 22 Minuten per Zoom Fragen zu stellen o.ä. Alle weiteren Informationen findet ihr unter Aktuelles [im Eventkalender auf unserer Webseite](#)



Ehrenamtsoffensive

Die Mitgliederbefragung hat ein erhebliches Potenzial an Mitgliedern ergeben, die an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Verein interessiert sind.

Ein großes Dankeschön an euch alle, denn wir sind darauf angewiesen.

Um dieses Potenzial möglichst optimal nutzen zu können, laufen momentan noch Auswertungen, verbunden mit ersten Ausarbeitungen hinsichtlich der möglicherweise delegierbaren Aufgaben für die Ressorts.

Wir werden die interessierten Personen schnellstmöglich kontaktieren.

Neues Postfach für Zeitungsartikel / Online-Artikel

Zeitungsartikel oder Online-Artikel über PingPongParkinson bitte **ausschließlich über unser neues Funktionspostfach** zeitungsartikel@pingpongparkinson.de zusenden und nicht mehr per E-Mail oder WhatsApp direkt an mich.



... aus den Regionen / Stützpunkten?

Ein Plakat macht aufmerksam



DIAGNOSE PARKINSON?
Glauben Sie auch zu den Betroffenen?
Suchen Sie nette Menschen mit denen Sie sich austauschen können?
Möchten Sie spielen oder werden, aber haben nicht in einem Sportverein?

DANN KOMMEN SIE ZU UNS!
Wir sind eine Gruppe von Menschen, die sich gerne sportlich betätigen wollen, trotz Parkinson. Wir finden uns einmal pro Woche im gemeinsamen Tischtennis zu spielen. Machen Sie mit, unabhängig von Ihrem Erkrankungszustand oder eventuellen körperlichen Einschränkungen. Jeder ist herzlich willkommen, sei es als Anfänger, Fortgeschrittener oder jemand mit besonderen Anforderungen wie Stützpunktleiter, Übungsleiterinnen oder dem bei Parkinson typischen Muskelzittern. An der Tischtennisplatte verbringen wir Spieler diese Probleme und sind ausdrücklich viel beweglicher als vor dem Spiel!

AKTIVITÄTEN MITGLIEDER
Einmal pro Monat treffen wir uns zusätzlich zu einem lockeren Erfahrungsaustausch. Hier kann man dann von den Erfahrungen anderer profitieren oder eigene Erfahrungen einbringen oder einfach nur Spaß haben.
Wer will, kann auch an nationalen oder internationalen Wettbewerben teilnehmen. In 2023 haben wir beispielsweise an den German Open in Düsseldorf und an den Weltmeisterschaften in Österreich teilgenommen.
Kontakt Siegfried Fürst 0182 5058 850 und Martin Riegels 0176 3467 8118

Die Tischtennisverein ITG Langenfeld und die Herbert-Gömmelwald-Sportgemeinschaft Wetzlar sind Sponsoren

Werbung für die PingPongParkinson-Gruppe in Langenfeld macht ein Plakat in der Größe 50x50 cm, das in den nächsten Wochen in neurologischen Praxen und an öffentlichen Plätzen zu sehen sein wird. Siegfried Fürst und Martin Riegels hoffen, dass sie damit Betroffene ansprechen, die bisher noch nicht über Tischtennis bei Parkinson nachgedacht haben.

Das Plakat in lesbarer Form findet ihr durch Klick auf die [Überschrift](#).

Auf Helgoland ist PingPongParkinson jetzt auch bekannt

Nachdem Alfred Hinken und Ingo Schnittker vom Sportverein SC Spelle ihre Komplexbehandlung in der Paracelsus Klinik auf Helgoland abgeschlossen haben, können Patienten jeden Donnerstag mit einem Trainer von der Insel eine Stunde lang trainieren. [Mehr zu diesem Thema hier.](#)



Herzlichen Glückwunsch, Lars – es ist Dein zweiter Platz

Für die Sportlerwahl des Jahres hatten wir vor einigen Wochen um Unterstützung für unser sehr geschätztes Familienmitglied Lars Rokitta gebeten. Er wurde mit dem zweiten Platz geehrt und gab sich – so wie es seine Art ist – bescheiden.

[Auf Facebook gibt es ein Video und einen Kommentar von Thorsten Boomhuis hierzu.](#)

Die PPP-Gruppe Oberhausen ist lt. Ede Schunk etwas ganz Besonderes. Das ist sein Fazit, nachdem diese mit einem Info-Stand an der Gesundheitsmesse in Duisburg teilgenommen hat. Lest mehr dazu auf unserer Webseite unter:

PPP auf der Gesundheitsmesse in Duisburg



Leuchtturmprojekt – Klinik für Neurologie Rummelsberg kooperiert mit PPP

Die bundesweit erste Kooperation dieser Art zwischen PPP und einer Klinik für Neurologie wurde am 27. März 2024 im Rahmen einer Kickoff-Veranstaltung endgültig besiegelt.



Nach der Einleitung von PD Dr. Winterholler, der PPP in den höchsten Tönen lobte, hatten Kate Schmidbauer und Sven Trautner die Möglichkeit, vor rund 40 Patienten, Ergo und Physiotherapeuten einen Vortrag über PPP zu halten.

Im Anschluss ging es mit einem Teil der Patienten an den Tisch, um den ein oder anderen Ball zu spielen. Die ersten ließen sich vom Tischtennis-Fieber anstecken und ruckzuck waren zwei 2 Stunden vorbei.

Weitere Infos findet ihr im [Bericht auf unserer Webseite](#), in dem auch die Pressemitteilung vom Krankenhaus Rummelsberg hinterlegt ist

“tv Ingolstadt Miteinander” beim Training der PPP-Gruppe

Die Sendereihe “Miteinander” vom tv Ingolstadt hat am 27. März 2024 um 18:45 Uhr einen schönen Bericht über unseren Stützpunkt Ingolstadt-Zucchering ausgestrahlt, den ihr hier findet:

<https://www.tvingolstadt.de/mediathek/video/miteinander-beim-ping-pong-parkinson/>

... im Parkinson Journal?

Die vier meistgelesenen Artikel aus dem Monat März 2024



[Parkinson und Umwelt, der unbekannte Risikofaktor](#)



[Aspirationspneumonie und Parkinson](#)



[Cannabis Legalisierung und Parkinson. Vor und Nachteile](#)



[Essen und Trinken bei Parkinson - ein Vortrag von Prof. Dr ...](#)



... aus dem Bereich Sponsoring?

Drei neue Sponsoren



NorCon
BERATUNG

PartG mbB

WIRTSCHAFTSPRÜFER
STEUERBERATER



van Wieren | Milinski | Warrink
Wirtschaftsprüfer und Steuerberater

Partnerschaft mbB



ZahnArts

Massis & Arslan

... aus dem Bereich "Forschung / Studien"?



Hier findet ihr FORSCHUNGSPROJEKTE rund um PPP auf und Verweise auf Studien, die an uns bzw. den Parkinson Verbund zur Teilnahme herangetragen wurden.

[Diese sind auch auf unserer Webseite hier zu finden.](#)

Die neuesten Beiträge hierzu findet ihr immer rechts von unseren TOP-Themen.

Umfrage für eine Doktorarbeit

Die Studie umfasst eine Umfrage, die etwa 10-15 Minuten dauert. Die Zielgruppen sind:

1. Patienten mit Parkinson-Krankheit,
2. Praktikern, die Patienten mit Parkinson-Krankheit behandeln/betreuen.

[Weitere Infos findet ihr auf unserer Webseite](#)





...von den PPP-Turnieren?

PPP Weltrangliste Februar 2024

Wie im letzten Newsletter angekündigt, ist die vollständige PPP Weltrangliste [auf unserer Homepage zu finden](#). Diese wird u.a. bei den German Open zur Klassifizierung der Teilnehmer genutzt.



Quooker PPP German Open 2024 in NORDHORN

Alle Informationen zur GO sind auf der Webseite go.pingpongparkinson.de zu finden, die von Knut Scheve betreut wird.

Hier nur ein paar Kurzmeldungen:

- Anmeldungen sind jetzt nicht mehr möglich, der Slot für Damen ist jetzt auch geschlossen.
- Drei Videos mit den Teilnehmern und die zweite Infosendung zur GO sind auf [unserem YouTube-Kanal](#) (siehe weiter unten) zu finden.
- Es gibt noch Karten für die beiden Aufführungen des Theaterstücks "Kleine Schritte". [Diese können hier bestellt werden](#).



5. PingPongParkinson Weltmeisterschaften in Slovenien



5. PingPongParkinson World Championship

Laško, Slovenia
October, 14th - 19th 2024



Will be held under the Honorary Patronage of the President of the Republic of Slovenia Nataša Pirc Musar, PhD.

ALLE Informationen hierzu auf der offiziellen Webseite pppwc.org
Dort findet ihr die neuesten Meldungen unter "NEWS" sowie einige Videos und Fotos unter "GALLERY".



PPP-STADA-CUP-Turniere

Alle Infos hierzu findet ihr unter <https://stada-cup.pingpongparkinson.de/>



Berichte zu den STADA-Cups

Keine erhalten

STADA-Cups im April 2024

NAME	TURNIER STARTEN	STÜTZPUNKT	TURNIER DATUM	TURNIER START	TISCHE	VERBLEIBENDE TEILNEHMER
3. PPP-STADA-CUP Schwabach	○	Schwabach	27.04.2024	10:30:00	7	0
2. PPP-STADA-CUP Würselen	○	Würselen	27.04.2024	12:00:00	6	-4
2. PPP-STADA-CUP Münster / Westfalen)	○	Münster / Westfalen)	27.04.2024	11:00:00	12	7
3. PPP-STADA-CUP Münster / Westfalen)	○	Münster / Westfalen)	27.04.2024	11:00:00	12	0
1. PPP-STADA-CUP Wehr	○	Wehr	21.04.2024	11:00:00	20	-1
4. PPP-STADA-CUP Harrislee Nord	○	Harrislee Nord	20.04.2024	11:00:00	6	-3
1. PPP-STADA-CUP Dietzenbach	○	Dietzenbach	20.04.2024	11:00:00	12	-1
1. PPP-STADA-CUP Hüfingen	○	Hüfingen	14.04.2024	10:00:00	11	-1
2. PPP-STADA-CUP Zwickau	○	Zwickau	13.04.2024	10:00:00	10	-5
2. PPP-STADA-CUP Bergisch Gladbach	○	Bergisch Gladbach	13.04.2024	10:30:00	20	-1
1. PPP-STADA-CUP Münster (Hessen)	○	Münster (Hessen)	13.04.2024	11:00:00	9	0
2. PPP-STADA-CUP Gütersloh	○	Gütersloh	06.04.2024	11:00:00	9	-8

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern schöne, faire und spannende Spiele und einen regen Austausch untereinander.



... von den Webinaren?

Im März gab es kein Webinar mit Silke.

Zoom-Webinar mit Silke am 16. April 2024, 18 Uhr

Bitte Fragen bis zum 06.04.2024 an
silke@pingpongparkinson.de

Diagnose Parkinson und die richtige Eingangstherapie

Prof. Dr. med. David Weise

<https://us06web.zoom.us/j/85984720814?pwd=YeG2R1EgbWVZCC4tQ7AFYBxoms5hVg.1>

Meeting-ID: 859 8472 0814
Kenncode: 865642



Das nächste findet am 16. April 2024 um 18 Uhr mit Prof. Dr. med. David Weise statt. Er ist seit 2018 Chefarzt und Stellv. Ärztlicher Direktor der Klinik für Neurologie, Schmerztherapie und Schlafmedizin, Asklepios Fachklinikum Stadtroda.

[Weitere Informationen im Eventkalender auf unserer Webseite.](#)

... auf unserem YouTube-Kanal?

Unser YouTube-Kanal wird von verschiedenen Quellen "gespeist"



- Medienkonzept (PingPongParkinson Aktuell, PPP-Deutschlandmagazin und PPP Nachgefragt) [Weitere Infos zu unserem Medienkonzept sind hier zu finden.](#)
- Berichte im TV
- Videos von oder zu Turnieren
- Zoom-Webinar Mitschnitte
- Schulungsvideos Ping & Pong
- etc.



Im März kamen 8 Videos in 3 Kategorien dazu.

Medienkonzept

[PingPongParkinson Aktuell vom 22. März 2014](#)



Videos zur GO 2024



[PingPongParkinson Quooker German Open 2024 - Teil 1](#)



[PingPongParkinson Quooker German Open 2024 - Teil 2](#)



[PingPongParkinson Quooker German Open 2024 - Teil 3](#)



[PPP German Open 2024 - Informationen für Aktive \(2\)](#)

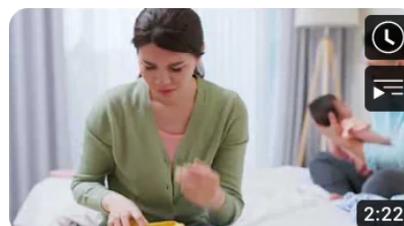
[Kleine Schritte - Ein Blick hinter die Kulissen](#)



PPP-Werbetrailer



[Parkinson - Was tun?](#)



[Parkinson - what to do](#)



... auf unserer Webseite?

Hier möchte ich auf Veränderungen aufmerksam machen, die nicht (alle) direkt sichtbar sind:



- Die Mitgliedsanträge zum Herunterladen wurden überarbeitet und können bei Bedarf [im Downloadbereich unserer Webseite](#) heruntergeladen werden.
- Die Satzung wurde aktualisiert.
- Wir haben seit neuestem ein sog. Cookie-Consent -Banner, mit dem wir auf verwendete Cookies und andere Technologien hinweisen müssen. Gleichzeitig ist es gesetzlich vorgeschrieben, dass der Webseiten-Besucher nach dem Opt.-In.-Verfahren Möglichkeiten haben muss, jeden sog. Service auszuwählen. Zusätzlich muss er die Möglichkeit haben, seine Entscheidung jederzeit zu ändern.
- Das Banner führt auch dazu, dass YouTube-Videos dem Benutzer erst nach Zustimmung angezeigt werden. Momentan ist das Banner noch übergroß, das wird sich aber bald ändern. Banner, die nur darauf hinweisen, dass eine Webseite Cookies verwendet, sind nicht mehr erlaubt.

Zahlen, bitte oder die Statistiken

Webseiten Statistik

- 12736 Besucherinnen / Besucher
- 15283 Sitzungen
- 57912 Seitenaufrufe

(Stand: 31. März 2024)

Medienstatistik

- 285 Zeitungsberichte (+2)*
- 65 Online-Berichte (+0)*
- 28 Fernsehbeiträge (+1)
- 14 Radiobeiträge (+0)
- 13 Podcasts (+0)

*Die Zeitungs- und Onlineberichte sind immer noch nicht aktuell

(Stand: 31. März 2024)



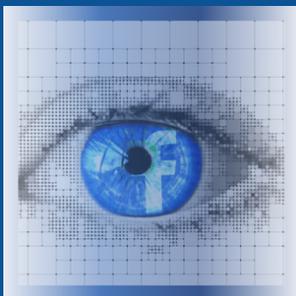
Statistik unseres YouTube-Kanals

- 666 Abonnenten (+68 im letzten Monat)
- 79099 Aufrufe (+7458 im letzten Monat)
- 5990 Stunden Wiedergabezeit (+409 im letzten Monat)
- 88 Videos (+8 im letzten Monat)
- 1 Shorts
- 6 Livestreams (+0 im letzten Monat)

(Stand: 31. März 2024)



Statistik unserer Facebook-Seite



- 23 neue Beiträge
- 1933 Gefällt-mir-Angaben (+1)
- 2068 Follower (+11)
- 2066 erreichte Personen
- 681 Beitragsinteraktionen

(Stand: 31. März 2024)



Kleine INSTatistik

- 49 Beiträge (+1)
- 677 Follower (+15)
- 47 Gefolgte (+0)

(Stand: 29. März 2024)

Mitglieder-Statistik



- Mitglieder 1799 (+99)
- ausgetretene Mitglieder gesamt 47 (+0)
- höchste Mitgliedsnummer 1846

Anzahl aktiver Stützpunkte:

212 (+7) Stand: 31. März 2024



Presseschau

Ich habe im März noch weitere Zeitungsartikel bekommen, aber diese sind noch nicht eingepflegt. Deswegen nehme ich hier einen Artikel, [der online auch hier zu finden ist.](#)

PARKINSON

Der Tischtennis-Effekt

Kann Pingpong Parkinson lindern? Die Meinungen gehen auseinander. Während Betroffene wie Frank Elstner überzeugt sind, fehlt es an soliden wissenschaftlichen Belegen. Ein Besuch an der Tischtennisplatte.

von [Katja Maria Engel](#)

Spektrum der Wissenschaft vom 04. März 2024

Zu guter Letzt

gibt es dieses Mal den Hinweis auf den Geburtstag eines Briten, der im Jahre 1817 seine bekannteste medizinische Abhandlung "An essay of the shaking Palsy" veröffentlichte.

Hier beschrieb er erstmals die Symptome der nach ihm benannten neurologischen Erkrankung. Gemeint ist natürlich James Parkinson, der am 11. April 1755 geboren wurde. Seit nunmehr 27 Jahren markiert dieser Tag den Welt-Parkinson-Tag.

In den nächsten Tagen findet ihr auf unserer Webseite Aktionen der Stützpunkte zu diesem besonderen Tag.



Ihr habt das Ende dieses Newsletters erreicht. Werdet Fan unserer Facebook-Seite, abonniert unseren YouTube-Kanal und folgt uns auf Instagram.





Wir danken unseren Sponsoren!



STADA

ESTEVE
Quooker®



RKM-ARENS
Anlagenbau GmbH

Boston
Scientific

Ausrüster
JOOLA

abbvie

nvb
einfach gut versorgt



Allgemeine Hinweise zum Newsletter (Stand: 25. April 2023)

1. Der Newsletter enthält Verweise auf unsere Webseite, nach YouTube sowie Instagram und Facebook.
2. Der Newsletter wird seit der Ausgabe April 2023 nur noch als PDF-Download zur Verfügung gestellt.
3. Zum Abbestellen des Newsletters einfach auf den entsprechenden Link am Ende der Mail klicken.