



<b>VORWORT</b>	<b>2</b>
<b>UNSER VEREIN</b>	<b>3</b>
Mitglieder	3
Ehrenamtliche Mitarbeit im Verein	3
Unsere neuen Flyer sind angekommen	3
<b>UNSER MEDIENKONZEPT</b>	<b>4</b>
Unsere Webseite	5
Medienstatistik ++	5
Unsere Facebook-Seite mit Statistik	6
Unser Instagram-Blog mit kleiner INSTatistik	6
Unser YouTube-Kanal mit Statistik	6
Neues auf unserem YouTube-Kanal:	7
<b>NEUES VON DEN STÜTZPUNKTEN</b>	<b>8</b>
Anzahl aktiver Stützpunkte	8
Berichte aus den Regionen	8
Wir sind "EY"	10
Magic Eystrup	12
Unsere Kooperationspartner	16
Parkinson Journal	16
STADA ist neuer Hauptsponsor	16
<b>PPP-TURNIERE 2024</b>	<b>17</b>
Quooker PPP German Open 2024 in NORDHORN	17
PPP-STADA-CUP-Turniere	17
Berichte zu den STADA-Cups	17
Die Zoom-Vorträge sind gestartet	19
<b>DIVERSES</b>	<b>19</b>
Zu guter Letzt	20



## **Parkinson ist nicht ansteckend - PingPongParkinson schon**

*Liebe Newsletter-Abonnentinnen,  
liebe Newsletter-Abonnenten,  
liebe Mitglieder,*

*der erste Newsletter für das Jahr 2024 ist fast eine Eystrup-Spezialausgabe.  
Den JANUAR habe ich für Wartungsarbeiten und umfangreiche Updates für  
die Webseite genutzt. Das ist der GRUND für einen etwas anderen Newsletter.*

*In diesem Sinne wünsche ich ALLEN viel Spaß beim Schmökern.*

*Es grüßt euch  
Euer Michael*

*Michael Weinmann, Leiter Medien- & Öffentlichkeitsarbeit*



## Mitglieder

**Im Januar 2024  
sind keine  
Mitglieder  
ausgetreten  
bzw.  
verstorben, ...**



**...aber es  
sind  
89  
neue  
Mitglieder  
hinzugekommen**

Somit sind wir 0

00jetzt 1631 Mitglieder, die höchste Mitgliedsnummer ist 1584. (Stand: 30. Januar 2024)

Ein herzliches Willkommen an alle Neum itglieder.

---

**...übrigens - auch Vereine können Mitglied bei uns werden!**

---

## Ehrenamtliche Mitarbeit im Verein

Ohne die vielen Ehrenamtlichen, die uns größtenteils schon sehr lange unterstützen, wäre unser Verein nicht denkbar.

Wir sind immer auf der Suche nach weiteren Helferinnen und Helfern. Wenn ihr Ideen habt, wie ihr uns mit eurem Know-How unterstützen könnt, dann schreibt uns an [info@pingpongparkinson.de](mailto:info@pingpongparkinson.de).

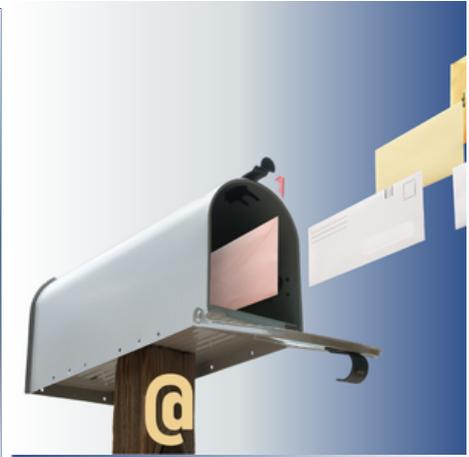
... und dafür müsst ihr nicht aus Nordhorn und Umgebung sein...

Ansonsten suchen wir immer [Regionsleiterinnen & Regionsleiter](#)



## Unsere neuen Flyer sind angekommen

Die neuen PPP-Flyer "Tischtennis gegen Parkinson" sind angekommen und können bei Bedarf abgerufen werden. In [unserem Download-Bereich](#) könnt ihr ihn euch auch herunterladen.



Am 22.01.24 startete

## "PPP-Aktuell"

ins neue Jahr mit den  
Themen STADA-Cups,  
neue Stützpunkte und  
neues zur Quooker  
PPP German Open  
2024

Sven Trautner hat  
Verzögerungen für  
die nächste Ausgabe  
angekündigt.

Das ist der  
mittlerweile

## 12. Newsletter

an den erweiterten  
Verteiler.



Norbert König  
stellt momentan  
eine Liste von  
möglichen Gästen  
für ein Interview  
zusammen.

Mehr Infos zu

## unserem Medienkonzept

findet ihr auf  
unserer  
Webseite.



## Unsere Webseite

- 
- ist unser Dreh- und Angelpunkt für die Weitergabe und das Finden von Informationen
  - stellt auch einen großen Teil unserer ÖFFENTLICHKEITSARBEIT dar
  - ist das Bindeglied zwischen unseren anderen Online Kanälen [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)
  - wird im Bereich "VIDEOS" immer noch überarbeitet
  - **hat im Januar 2024 aufgrund von Wartungsarbeiten und dringenden Updatemaßnahmen nicht viel Neues zu bieten**

→ **Trotz alledem hatten wir 24.088 Besucherinnen und Besucher, die im Januar 2024 in 74.742 Seiten aufgerufen haben. (Stand 30+. Januar 2024).**

## Medienstatistik ++

- 282 Zeitungsberichte (+0) \*
- 63 Online-Berichte (+0) \*
- 26 Fernsehbeiträge (+0)
- 14 Radiobeiträge (+0)
- 13 Podcasts (+0)
- 45 Erwähnungen auf Facebook (+0) \*
- 44 Erwähnungen auf Instagram (+0) \*

++ unverändert seit Ende Dezember 2023 aufgrund der o.g. Wartungs- und Aktualisierungsmaßnahmen.

\*Die Zeitungs- und Onlineberichte sind immer noch nicht komplett. So liegen noch 50 Berichte mit der dpa-Meldung über das Bürgerfest bei Bundespräsident Steinmeier auf Halde. Der Bereich für ERWÄHNUNGEN wird momentan nicht gepflegt





## Unsere Facebook-Seite mit Statistik

- wird betreut und gestaltet von Andrea Deters
- 1927 Gefällt-mir-Angaben(im letzten Monat +0)
- 2049 Follower (im letzten Monat +9)
- 5694 erreichte Personen (im letzten Monat)
- 1000 Beitragsinteraktionen (im letzten Monat)

(Stand: 29. Januar 2024)

## Unser Instagram-Blog mit kleiner INSTatistik

- wird betreut durch Chiara Deters
- 45 Beiträge (+1 im letzten Monat)
- 642 Follower (+9 im letzten Monat)
- 46 gefolgt (+0 im letzten Monat)

(Stand: 29. Januar 2024)



## Unser YouTube-Kanal mit Statistik

wird von verschiedenen Quellen "gefüttert"

- Medienkonzept
- Berichte im TV
- Videos von Turnieren
- Zoom-Webinar Mitschnitte
- Schulungsvideos Ping & Pong
- etc.



# YouTube



Anfang Januar haben wir einen neuen Meilenstein für unseren YouTube-Kanal erreicht: 5.000 Stunden Wiedergabezeit bei 66.000 Aufrufen

- 562 Abonnenten (+22 im letzten Monat)
- 66918 Aufrufe (+2944 im letzten Monat)
- 5207 Stunden Wiedergabezeit (+260 im letzten Monat)
- 74 Videos (+1 im letzten Monat)
- 1 Shorts
- 6 Livestreams (+0 im letzten Monat)

(Stand: 29. Januar 2024)

## Neues auf unserem YouTube-Kanal:

### [PingPongParkinson Aktuell vom 22. Januar 2024](#)



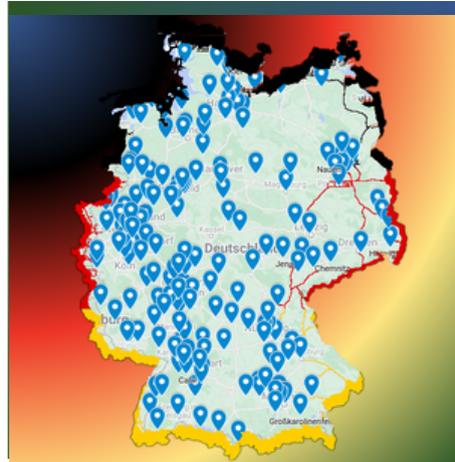
Das erste Mal ... für 2024

Heike und Thorsten mit dem ersten PPP Aktuell für 2024 und den folgenden Themen:

- Die nächsten STADA-Cups
- Neue STÜTZPUNKTE
- Neues zur Quooker PPP German OPEN 2024



Anzahl aktiver  
Stützpunkte



198

Stand:  
29.01.2024

## Berichte aus den Regionen

Im Januar gab es nur einen Bericht von den Stützpunkten. Diesen hat Konrad Linnemanntöns geschrieben:

### **Ehrung der TT-Stadtmeister von Rheda Wiedenbrück – Erstmals auch Titelkämpfe für die Parkinson-Gruppe**

Die TT-Stadtmeisterschaften haben bei den TT-Sportlern in Rheda-Wiedenbrück nach wie vor einen hohen Stellenwert und so fanden diese Titelkämpfe nunmehr bereits zum 53. Mal statt. Seit der Gebietsreform im Jahre 1971 sind die TT-Stadtmeisterschaften nur 2020 wegen der Corona-Pandemie einmal ausgefallen. Viel Beifall gab es in den restlos vollen VIP-Räumen des SCW für die die erfolgreichen Teilnehmern bei der Übergabe der Wanderpokale und Urkunden.

Die Organisatoren Klaus Vielmeier und Rainer Finck zogen insgesamt eine recht gute Bilanz und die Teilnehmerzahlen lagen diesmal wieder wie vor der Corona-Pandemie im dreistelligen Bereich.

Seit 1 ½ Jahren hat die TT-Abteilung des SCW eine Gruppe für an Parkinson erkrankte Personen. Diese Gruppe spielt inzwischen mit viel Begeisterung zweimal pro Woche in der Turnhalle der Brüder-Grimm-Schule und als Anerkennung für ihren unermüdlichen Einsatz wurde nun bei den TT-Stadtmeisterschaften auch eine besondere Klasse für diese Gruppe eingeführt. Erster Stadtmeister der PingPongParkinson-Gruppe wurde Reinhard Vering.

Als Ehrengäste begrüßte Klaus Vielmeier den Bürgermeister Theo Mettenborg, die Vorsitzende des Stadtspportverbandes Annette Arndt und Marcel Knüwer von der Kreissparkasse. Besonders



bedankte sich Klaus Vielmeier bei der Kreissparkasse, die seit vielen Jahren die TT-Stadtmeisterschaften durch die Übernahme der Kosten für die Pokale, Gravuren und auch für die Feierstunde unterstützt.

Die Ehrengäste freuten sich in den kurzen Ansprachen über die Aktivitäten der TT-Sportler und bedankten sich ganz besonders bei den Organisatoren für die umfangreiche Arbeit bei der Ausrichtung der Titelkämpfe und auch bei den TT-Sportlern für ihren enormen und auch erfolgreichen Einsatz bei den Stadtmeisterschaften.

Ein ganz dickes Lob gab es für den SCW für den Einsatz und für die Unterstützung der PingPongParkinson-Gruppe.



*Die Ehrengäste Marcel Knüwer, Bürgermeister Theo Mettenborg und Annette Ahn freuten sich mit Reinhard Vering (3. v. links) über den Wanderpokal für die erste Stadtmeisterschaft der PingPong-Parkinson-Gruppe.*

Der vollständige Bericht ist auf unserer Webseite [hier zu finden](#).

## Was war am 13. Januar los in Eystrup?

Da die PPP Eystrup Open erst wieder 2025 stattfinden werden, hat Lars Rokitta dafür gesorgt, dass die Freiwilligen nicht ganz aus der Übung kommen. Am 13. Januar gab es da gleich drei Turniere in Eystrup. Zwei davon waren die STADA-Cups 1 und 2. Das dritte Turnier ist ins seiner Art bisher einmalig. Es war ein Best.of-Turnier, bei dem sich die 15 besten Spieler aus der PingPongParkinson-Welt begegneten.

... und wieder war es etwas Besonderes in Eystrup, da war der Flair, da war die Stimmung beim gemeinsamen Essen ... Das, was Eystrup ausmacht, haben drei Personen zusammengefasst in drei Texten, die wir hier einfach mal als Premiere in diesem Newsletter mit Bildern veröffentlichen, bevor der Gesamtbericht mit bewegten Bildern auf unserer Webseite ist.



## Wir sind "EY"

Anke Leidenberger, 39 Jahre, seit 2 Jahren Diagnose Parkinson - seit gut einem Jahr Diagnose Tischtennis ❤️

--

auf dem Handydisplay im Mailprogramm geschrieben, Form und evtl Fehler bitte nicht zu eng sehen

---

"Hoch im Norden, im schönen Weserland, da liegt Eystrup, ist noch nicht sehr bekannt..." Die ersten Zeilen dieses Liedes, getextet und gesungen von Gunnar Sahr, sind längst überholt.

"EYSTRUP" lässt die Augen der Tischtennispieler von PingPongParkinson glänzen und jeder der schon einmal da war, gerät ins Schwärmen... Wer ist Schuld daran? "Denn da gibt es diesen Lars.. ",

Lars Rokitta ein ganz besonderer Mensch, den ich im Oktober bei der PingPongParkinson Weltmeisterschaft in Wels kennenlernen durfte. Als Tischtennisneuling spielte ich im ersten Jahr mein zweites großes Turnier und hatte die Gelegenheit im Mixed gegen ihn und seine Partnerin zu spielen. Ich durfte bei den "Großen" mitspielen! Nach dem Match hatte ich zwar ein Spiel verloren, aber einen Freund gewonnen.

Lars ermutigte mich weiterzumachen und verabschiedete sich von mir mit den Worten "hier gibt es keine Großen, wir sind alle Parkis". Warmherzig, zugewandt und für jeden ein offenes Ohr. So ist er bekannt. Die von ihm und seinem Helferkreis, der aus Familienmitgliedern und Freunden aus Eystrup bestehen, durchgeführten Veranstaltungen sind legendär!

So verwundert es nicht, dass ich trotz des massiven Bahnstreiks mit allen Mitteln versucht habe zum Turnier nach Eystrup zu fahren... Zig ausgefüllene, stornierte Züge, Umbuchungen, ... Hotelzimmer ja, doch nicht.. weil die Anreise nicht möglich ist,... schon hier zeigte sich Lars Rokitta als Helfer in der Not... Schließlich machte ich mich um 4 Uhr morgens auf den Weg, 509 km vom südlichen Mittelfranken in den Hohen Norden.

Endlich angekommen, wurden wir aufs herzlichste begrüßt, obwohl der Veranstalter selbst mitten in einem Turnier war. In Eystrup fand zum ersten Mal ein "Best of -Turnier" statt, bei dem sich die 15 besten Spieler der PingPongParkinsonSzene begegneten. Spieler wie der Dreifachweltmeister aus den Jahren 2023 und 2021 Thorsten Flues, die Weltmeister Holger Teppe, Norbert Hase, Thorsten Boomhois, 1. Vorsitzender PPPDeutschland, und natürlich Rokitta selbst spielten gegeneinander.

Doch nicht genug, wenn in Eystrup etwas stattfindet, dann richtig.. So wurde zeitgleich vormittags der 1. und am Nachmittag gleich der 2. Stadacup Eystrups ausgetragen... Die Halle pulsierte, überall entspannte, fröhliche Menschen. Wohlgemerkt, alle Spieler an Parkinson erkrankt! Mit dem Schläger in der Hand und dem rhythmischen Klacken des Balls im Ohr, haben alle Spieler eine Gemeinsamkeit:

Die Symptome nehmen ab, an der Platte sind sie glücklich. Da fällt einem gleich das Motto von PingPongParkinson ein: "Parkinson ist nicht ansteckend - Tischtennis schon!" So trafen sich in der Halle des kleinen Ortes rund 50 Spieler und deren Angehörige aus ganz Deutschland, aber auch aus der Schweiz, Portugal oder Polen. Eine eingeschworene, vertraute Gemeinschaft.. ein



großes Wiedersehen, der oft schwärmend bezeichneten "PingPongParkinson-Familie". Ein Miteinander von Parkinsonerkrankten und nicht Erkrankten, welches beim TSV Eystrup vorbildlich gelebt wird. Inklusion. Ein freundschaftliches Miteinander, Familie im besten Sinne.

Das emsige, hochmotivierte Helferteam las den Teilnehmern jeden Wunsch von den Augen ab. Egal ob bei der Turnierorganisation, Trainern, dem Team, dass für die grandiose Verpflegung sorgte oder die Physiotherapeuten Danny und Holger.

Es war eine rundum gelungene, liebevoll bis ins letzte Details organisierte Veranstaltung. Bis hin zu den zahlreichen Lichterketten, selbstverständlich ging es nicht ohne leuchtende Tischtennisbälle auf den Tischen oder den zahlreichen Lichtern, die die Halle zum Glitzern brachten.

Mittendrin in diesem "Lightstrup", Lars Rokitta mit dem großen Herz für seine Mitmenschen und PingPongParkinson. Auch hier versäumte er es nicht, einen langjährigen, aktiven Tischtennispieler mit einer eigenen Bildershow für sein Engagement zu würdigen. Er fand Zeit mit jedem Einzelnen zu sprechen, wer das besondere Privileg bekam, einen Fanschal des TSV Eystrup zu bekommen, fühlte sich, wie zum Ritter geschlagen.

Ich sitze nun wieder in der Bahn, 5 Std zurück nach Bayern... Voller leuchtender Eindrücke, trage mit großem Stolz beim Eystrup Trikot und denke zurück an das vergangene Wochenende.



Parkinson ist eine ernsthafte, fortschreitende Krankheit. Doch durch sie bekam ich und viele andere neue Freunde berichten dies auch, die Gelegenheit neue Wege zu beschreiten und unglaubliche, wunderbare Menschen kennen zu lernen. Menschen wie Lars Rokitta!

Dies ist ein großes Glück, diese Momente gilt es zu sammeln, für die Tage in denen es nicht ganz so gut geht. Dann denken wir an den Ausspruch, "Aufgeben ist keine Option!", an die unbeschreibliche Gemeinschaft der

"PingPongParkinsonfamilie" und an all

die wunderbaren neuen Menschen, die wir tatsächlich erst durch die Diagnose kennenlernen durften.

Danke Lars! Danke an alle neuen Freunde!



## Magic Eystrup

von Thomas Gremm-Roloff

### **Freitag Abend 19,30 Uhr / 12.Januar**

---

Am Euro Airport Basel-Mulhouse startet der Easy Jet Flug nach Hamburg. An Bord Daniela aus der Schweiz und Alexander und Thomas vom PingPongParkinson Stützpunkt Wehr (das ist kurz vor der Grenze zur Schweiz).

---

Die drei reisen nur mit Handgepäck. Darinnen jeweils Sportkleidung und ein Tischtennisschläger.

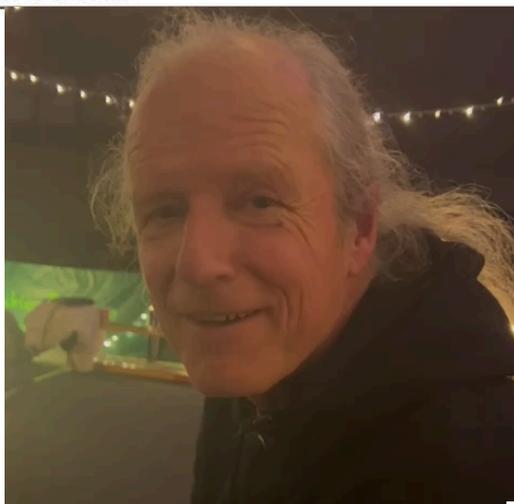
---

Nach der Landung in HH geht es im Mietwagen nach Bücken ins Hotel und am nächsten Morgen, so früh wie möglich, nach Eystrup in eine Sporthalle. Das Trio dachte, sie hätten die weiteste Anreise. Doch da gab es noch Bareio, der aus Portugal eingeflogen war.

Insgesamt trafen sich an jenem Samstag, den 13.

Januar 2024 gut 50 Teilnehmende in besagter Sporthalle. Was führt nun 50 erwachsene Menschen ausgerüstet mit Sportkleidung und Tischtennisschläger in eine Eystruper Halle? Des Rätsels Lösung: Lars Rokitta hatte zum ersten STADA Cup nach Eystrup geladen. Und da Lars Rokitta keine halben Sachen macht, hat er gleich zwei Turniere auf einem Tag gelegt und dazu noch eine Art Champions League Auswahl Turnier dazu gepackt. In der Ping Pong Parkinson Community sind der Name Lars Rokitta und der Ort Eystrup eine bekannte Grösse und beide Turniere waren schnell überbucht.

---





In Eystrup trafen alte Freunde und Turnierveteranen auf Anfänger, die noch selten

---

Turnierluft geschnuppert hatten. Die sportliche Seite nahm den üblichen Verlauf.

---

Wie das eben so ist – es gibt kein Unentschieden. Die Stimmung war bestens und alles verlief auf eine faire und freundschaftliche Weise.

---

Unter den Teilnehmern auch Thorsten Boomhuis, 1. Vorsitzender von PPP (PingPongParkinson oder auch ParkiPowerPur).

---

Wie kommt es aber zu der besonderen Atmosphäre, die Eystrup Kultstatus verleiht?

---

Da ist zum einen die freundliche und herzliche Art von Lars Rokitta. Dazu kommt das energische Engagement seiner Familie und Freunde. Eine weitere Steigerung bringt die unglaubliche Hilfsbereitschaft des TSV Eystrup 1893. Man hat den Eindruck der ganze – auf den ersten Blick so unscheinbare - Ort steht hinter Lars.

---

Kleinigkeiten, die etwas von der Planung abweichen, werden kaum bemerkt und können den Zauber nicht stören.

---

Die weitgereisten vom Deutsch-Schweiz-Grenzland-Trio sind begeistert.

---

Wir kommen wieder – wir sehen uns beim PPP Eystrup Open 2025.

---

Uns werdet ihr nicht mehr los!

---

Wir sind EY!!!

---

Daniela – Alexander und Thomas

---



## **Axel Knoerig, CDU, MdB**

---

**axelknoerig** Gerne habe ich am vergangenen Wochenende beim TSV Eystrup vorbeigeschaut, wo gleich drei Tischtennisturniere mit mehr als 50 Teilnehmern im Zeichen von "PingPongParkinson" ausgetragen wurden.

Der PingPongParkinson Deutschland e. V. ist der bundesweite Zusammenschluss von Einzelpersonen und Selbsthilfegruppen, die sich in ehrenamtlicher Arbeit - mit dem Mittel Tischtennis - um Personen mit Parkinson und deren Angehörige kümmern. Als Sportförderverein Niedersachsen, dessen Vize-Vorsitzender ich bin, unterstützen wir diese Bewegung schon seit Längerem.



Mit dabei in der Eystruper Sporthalle waren unter anderem Lokalmatador und Triebfeder der Veranstaltung, Doppel-Mixed-Weltmeister Lars Rokitta, sowie der amtierende Weltmeister im Einzel, Thorsten Flues. Am Rande des Events habe ich mich außerdem mit Marten Stühning, Vorsitzender der CDU Grafschaft Hoya, und Jörg Rokitta vom TSV Eystrup ausgetauscht.

Danke alle Helfer, die diese tolle Veranstaltung erst möglich gemacht haben, und alle Spieler für die packenden und fairen Partien an den Platten!



## Unsere Kooperationspartner



### Parkinson Journal

Geballtes Wissen über Parkinson findet ihr bei unserem Kooperationspartner Parkinson Journal. Diese Webseite ist eine einzigartige Sammlung von Infos rund um das Thema. Damit ihr auch bei den Neuigkeiten zu Parkinson am Ball bleiben könnt, werden wir hier auf die vier meistgelesenen Artikel des jeweiligen Monats verweisen.



[Wie Nanoplastik die Entwicklung eines Morbus Parkinson fördern könnte](#)



[Was du über Parkinson wissen musst.](#)



[Tragbare Robotik-Gehhilfe verhindert das gefürchtete „Einfrieren“](#)



[Quo vadis dPV?](#)

## STADA ist neuer Hauptsponsor





Der Startschuss in ein neues Jahr der Turniere ist am 12. Januar 2024 gefallen. Ab diesem Tag um 12 Uhr war für eine Woche die Registrierung zur

## Quooker PPP German Open 2024 in NORDHORN

möglich.

Anders als in den letzten Jahren galt nicht das Prinzip "Wer zuerst kommt, mahlt zuerst."

Alle Informationen zur GO sind auf der Webseite [go.pingpongparkinson.de](http://go.pingpongparkinson.de) zu finden, die von Knut Scheve betreut wird.

71 DAMEN | 190 HERREN

# 16 NATIONEN

PINGPONGPARKINSON  
GERMAN OPEN 2024

9. - 12. MAI 2024 | [www.go.pingpongparkinson.de](http://www.go.pingpongparkinson.de)

Nordhorn | Werrastadt

Quooker

Auch die

## PPP-STADA-CUP-Turniere

gehen natürlich weiter. Alle Infos hierzu findet ihr unter der Webseite: <https://stada-cup.pingpongparkinson.de/>

## Berichte zu den STADA-Cups

Wie oben bereits erwähnt, fanden am 13. Januar die ersten beiden Stada-Cups in Eystrup statt, die kurz nach Veröffentlichung bereits überbucht waren.



## Die zwei STADA Cups in Eystrup

Die Stimmung am Austragungsort und das Besondere haben wir weiter oben bereits beschrieben bzw. beschreiben lassen.

Was wir noch schuldig sind, sind die beiden Ergebnislisten.



### Endstand

#### Stada-Cup 11.00 Uhr 13.Januar 2024, Eystrup

1. Alexander Meister
2. Matthias Schwarz
3. Helmut Arends
4. Jörg Ziaja
5. Bernd Trabalski
6. Daniela Beurer
7. Chris Nierzwicki
8. Sandra Müller
9. Thomas Harder
10. Jan-Peter Bohlius
11. Helge Stegelmann
12. Thomas Gremm-Roloff
13. Harald Ley
14. Peter Niemann
15. Peter Schüler
16. Dieter Becker
17. Manfred Fiedrandt

### Endstand

#### Stada-Cup 14.30 Uhr 13.Januar 2024, Eystrup

1. Ralf Friedrich
2. Maik Gühmann
3. Jens Burfeind
4. Volker Porzelt
5. Mick Daun
6. Jürgen Brandenstein
7. Stefan Kirchhoff
8. Horst Edmund Schunk
9. Anke Leidenberger
10. Michael Roes
11. Michael Baltus
12. Knut Scheve
13. Gisela Pazyna
14. Andreas Böhm
15. Claudia Dill
16. Anita Schütz
17. Beate Höfelmeyer
18. Angelika Krissmann



## Die Zoom-Vorträge sind gestartet

“Was soll ich bloß essen?” - das fragen sich viele Parkinson Patienten. Etwas Licht ins Dunkle brachte am 19. Dezember 2023 PD Dr. med. Christoph van Riesen während des Webinar.

Wir warten noch auf ein Handout sowie die Freigabe des Mitschnitts..

### Wissenschaft trifft Praxis

## Neue Forschungsansätze zur Wirksamkeit von Tischtennis auf Parkinson-Symptome

Ein Zoom-Vortrag zum Mitdiskutieren & Mitgestalten  
Eure Erfahrungen sind gefragt!

**am 18. Januar 2024 um 17 Uhr mit**



<https://us06web.zoom.us/j/83656564008?pwd=PS8trFrDV9HwsbaQQ4iPt4sx1w396N.1>  
Meeting-ID: 836 5656 4008 Kenncode: 959693



Wir haben wichtige Beiträge zur Forschung im Bereich Parkinson und Tischtennis in Vorbereitung. Zusammen mit mehreren Universitäten und Hochschulen werden die Ergebnisse dieser Forschungsprojekte langfristig einen bedeutenden Einfluss haben.

Am 18. Januar 2024 ab 17 Uhr gab es dann den gewünschten Dialog. In den nächsten Tagen werde ich das Handout zum Download auf der Webseite einstellen.

Das nächste Webinar, dass von Silke organisiert wird, findet am 15. Februar 2024 statt. Zur Uhrzeit habe ich zwei unterschiedliche Angaben. Das ist auch der Grund, warum es noch keinen “Flyer” gibt. Hier bitte auch auf die Homepage gucken. DR.Fogel wird Möglichkeiten und Grenzen der Punpenbehandlung und THS aufzeigen.



Da es kein Update im Medienbereich gibt, wird dieses Mal auch keine Schlagzeile aus der Presseschau hervorgehoben.

## Zu guter Letzt

habe ich dieses Mal eine Bitte:

Lars Rokitta, unser sehr geschätztes Familienmitglied wurde vom Kreissportbund zum Sportler des Jahres nominiert. Bitte gebt ihm eure Stimme.

ihr habt bei der Abstimmung drei Stimmen und könnt Reisegutscheine gewinnen.

<https://www.dieharke.de/sport/regional/sportlerwahl-nienburg-2023-jetzt-fuer-kandidatinnen-und-kandidaten-abstimmen-Y55VVJ37EZBCJPF2T5BZ62ZQLA.html>



**JETZT ABSTIMMEN:  
VOM 27. JANUAR BIS ZUM  
4. FEBRUAR - EINFACH QR-CODE  
SCANNEN ODER UNTER  
WWW.DIEHARKE.DE**



Wir stehen an der Seite aller für den Frieden eintretenden Menschen und lehnen ausdrücklich jegliche Form von Gewalt ab.



Ihr habt das Ende dieses Newsletters erreicht. Werdet Fan unserer Facebook-Seite, abonniert unseren YouTube-Kanal und folgt uns auf Instagram.



Wir danken unseren Sponsoren!



STADA

ESTEVE

Quooker®



RKN-ARENS

Boston  
Scientific

Ausrüster **JOOLA**

abbvie

**nvb**  
einfach gut versorgt

### Allgemeine Hinweise zum Newsletter (Stand: 25. April 2023)

1. Der Newsletter enthält Verweise auf unsere Webseite, nach YouTube sowie Instagram und Facebook.
2. Der Newsletter wird seit der Ausgabe April 2023 nur noch als PDF-Download zur Verfügung gestellt.
3. Zum Abbestellen des Newsletters einfach auf den entsprechenden Link am Ende der Mail klicken.