



ERNST HILLEKAMP THOMAS LUTTER



VORWORT	2
Was gibt es Neues...	3
... aus der Bundesgeschäftsstelle?	3
Jahreshauptversammlung - Wiederwahl des Vorstandes	3
Neue Leiter für den PPP Förderfonds	3
Verlosung auf unserem PPP WhatsApp-Kanal	3
ACHTUNG - Gefälschte E-Mails im Umlauf	3
... aus den Regionen / Stützpunkten?	4
Weitere Preise und Anerkennungen für PPP	4
Winterturnier des PingPongParkinson Stützpunktes Oldenburg	4
Wir sind PingPongParkinson (PPP) – und wir sind mehr als ein Verein.	5
... bei den Unterstützern?	6
Alexander Fleming unterstützt PingPongParkinson	6
... im Parkinson Journal?	6
Die meistgelesenen Beiträge im Dezember	6
Spendenaufruf	6
... von den PPP-Turnieren?	7
3. Eystrup Open 2025	7
PingPongParkinson German Open 2025	7
PingPongParkinson Juist Open 2025	7
PPP-STADA-CUP-Turniere	7
... auf unserem YouTube-Kanal?	8
3x Medienkonzept	8
2x GOOL	8
Zahlen, bitte oder die Statistiken	9
Statistik unseres YouTube-Kanals	9
Webseiten Statistik	9
Medienstatistik	9
Statistik unserer Facebook-Seite	9
Kleine INSTatistik	9
Mitglieder-Statistik	10
Anzahl aktiver Stützpunkte:	10
Presseschau	10
Zu guter Letzt	10



OBJ **VORWORT**

*Liebe Newsletter-Abonnentinnen,
liebe Newsletter-Abonnenten,
liebe Mitglieder,*

In einer Zeit, in der uns manches sprachlos macht, wünschen wir umso mehr allen Mitgliedern, Familien, Freunden und Sponsoren einen guten Rutsch ins neue Jahr und ein friedliches und glückliches 2025.

Allen die PingPongParkinson in so vielfältiger Weise unterstützen und an dieser Seite mitwirken, ein HERZLICHES DANKESCHÖN.

SCHÖN, DASS ES EUCH GIBT.



*Es grüßt euch
Euer Michael*

Michael Weinmann, Leiter Medien- & Öffentlichkeitsarbeit



Was gibt es Neues...

... aus der Bundesgeschäftsstelle?

Jahreshauptversammlung - Wiederwahl des Vorstandes

Am Sonntag, den 15. Dezember 2024 fand in Nordhorn die jährliche Mitgliederversammlung statt. Es war eine Präsenz-Veranstaltung, d.h. nur die vor Ort anwesenden Mitglieder waren stimmberechtigt.

Rund 50 Mitglieder nutzten die Möglichkeit, über ZOOM zumindest dabei gewesen zu sein und über den integrierten Chat Fragen und Anmerkungen einzubringen.

[Die wichtigsten Punkte zur Versammlung findet ihr hier.](#)

Neue Leiter für den PPP Förderfonds



Nachdem Lars Rokitta Ende September als Leiter des Förderfonds zurückgetreten ist, konnten wir nun mit Ernst Hillenkamp und Thomas Lutter zwei neue Leiter gewinnen.

Ernst ist der Leiter unseres Stützpunktes München-Neuried und Thomas leitet den Stützpunkt in Großkarolinenfeld

[Weitere Infos findet ihr auf unserer Webseite.](#)



Verlosung auf unserem PPP WhatsApp-Kanal

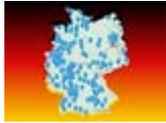
Unter allen Abonnenten unseres WhatsApp-Kanal wurden am 23. Dezember 2024 Preise verlost. Ob ihr gewonnen habt oder nicht und wie der Gewinn zu Euch kommt, erfahrt ihr im Kanal.

ACHTUNG - Gefälschte E-Mails im Umlauf



Anfang Dezember wurden im Namen unseres 1. Vorsitzenden Thorsten Boomhuis E-Mails verschickt, in denen darum gebeten wurde, Apple Prepaid Karten zu kaufen und die Codes per Mail zu versenden. Dabei handelte es sich um einen Betrugsversuch.

[Weitere Infos auf unserer Webseite](#)



... aus den Regionen / Stützpunkten?

Weitere Preise und Anerkennungen für PPP



Am 03. Dezember wurde im sächsischen Landtag der Sächsische Inklusionspreis verliehen. Damit wurden herausragende Praxisbeispiele gewürdigt, die u.a. das gelungene inklusive Zusammenleben von Menschen mit und ohne Behinderung erlebbar machen.

In der Kategorie Sport für Vereine bis 250 Mitglieder wurde der **Leipziger Tischtennisverein Leutzscher Fuchse 1990 e.V.** ausgezeichnet. Hier ist Inklusion gelebte Realität. Über 200 Aktive aller Altersgruppen spielen und trainieren in der eigenen

eigene barrierefreie Halle.



Weiter ging es mit einer Überraschung für **Silke Kind** am 12. Dezember abends während des Trainings. Der Bundestagsabgeordnete Michael Brand hat Silke Kind den **Walter-Lübeck-Preis 2024** verliehen für ihr Engagement bei PingPongParkinson.

Außerdem erhielt Silke zuvor noch die goldene Nadel des Landessportbundes Hessen.

Silke war überwältigt von den Glückwünschen.

Der Preis sei eine echte Motivation und sie widme ihn allen, die sich bei und für

PingPongParkinson engagieren. "Für mich selbst seid ihr alle in euren Stützpunkten in ganz

Deutschland ein fantastisches Vorbild im Kampf um Parkinson.

Aber ich sage auch meiner Stützpunktgruppe in Fulda

Dankeschön, in der jede und jeder hinter mir steht.

PingPongParkinson, das seid ihr alle und gemeinsam sind wir unschlagbar" schrieb Silke bei Facebook.



Bereits Ende November fand das



Winterturnier des PingPongParkinson Stützpunktes Oldenburg

mit 27 Teilnehmenden aus den drei Gruppen PPP, Ü60 und Inklusion statt. Der vollständige Artikel ist durch Klicken auf die obige Überschrift erreichbar.



Wir sind PingPongParkinson (PPP) – und wir sind mehr als ein Verein.

Mit fast 2500 Mitgliedern und mehr als 260 Stützpunkten in ganz Deutschland sind wir innerhalb diesen Jahres von 1631 Mitgliedern und 198 Stützpunkte um weitere 869 Mitglieder und weitere 62 Stützpunkte überproportional stark gewachsen. Wir haben eine Bewegung ins Rollen gebracht, die Menschen mit Parkinson neue Chancen und Perspektiven bietet – und das mit viel Freude am Tischtennis.

Dass wir mittlerweile der größte Tischtennisverein Deutschlands sind, macht uns stolz. Doch noch wichtiger ist, was uns ausmacht:

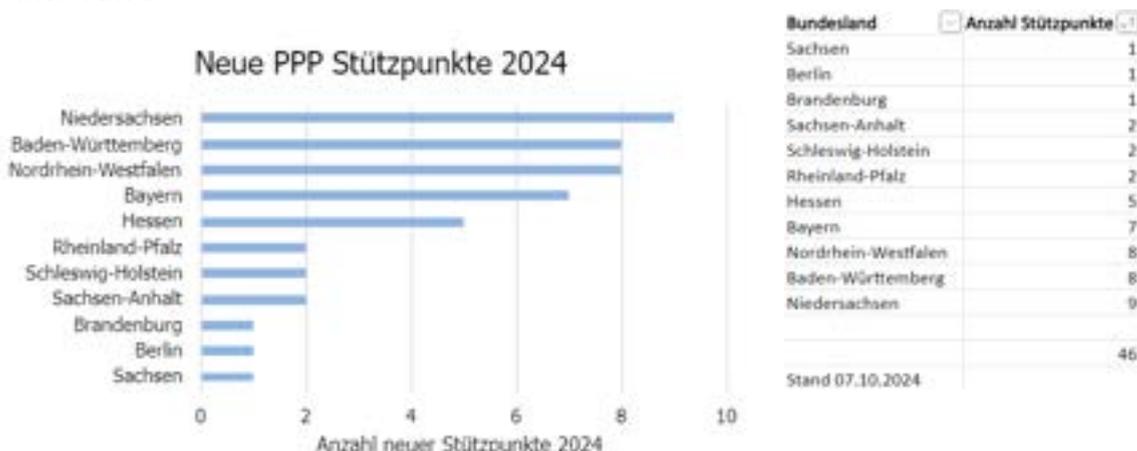
Eine starke Gemeinschaft, in der Sport, Austausch und gegenseitige Unterstützung zusammenkommen.

Ein Blick auf unsere mitgliederreichsten Stützpunkte zeigt, wo unsere Bewegung besonders lebendig ist: Düsseldorf, Nordhorn und Münster gehören zu den Standorten mit den meisten aktiven Mitgliedern. Nicht nur hier, auch in allen anderen Stützpunkten, erleben wir täglich, wie Tischtennis Körper und Geist in Schwung bringt und noch dazu Menschen miteinander verbindet.

Um unsere Arbeit weiter voranzutreiben, ist es wichtig, dass wir sichtbar sind. Eine wachsende Mitgliederzahl zeigt nach außen, wie stark unsere Gemeinschaft ist – und motiviert andere, Teil davon zu werden. Dabei leistet der Mitgliedsbeitrag von monatlich **nur 1 € pro Person (!)** einen wichtigen Beitrag: Er hilft uns nicht nur, unsere Arbeit zu finanzieren, sondern würdigt auch das Engagement unserer zahlreichen Ehrenamtlichen, die mit viel Herzblut im Hintergrund wirken und PingPongParkinson organisieren und lebendig halten.

Unser Erfolg beweist: Wir sind auf dem richtigen Weg. Doch wir möchten noch mehr Menschen erreichen und ermutigen, sich anzuschließen. Jedes Mitglied zählt und trägt dazu bei, unsere Bewegung weiter zu stärken. Denn gemeinsam können wir mehr bewegen – und PingPongParkinson ist der beste Beweis dafür!

Mit herzlichen Grüßen
Silke Kind





...bei den Unterstützern?



Alexander Flemming unterstützt PingPongParkinson



Tischtennis- und Clickballspieler Alexander Flemming, der schon früh im Garten des Elternhauses begann, Tischtennis zu spielen, gehört jetzt zu unseren Unterstützern.

[Weitere Details sind im Bericht auf unserer Webseite zu finden.](#)

Eine Übersicht unserer Unterstützer findet ihr [in einer kleinen Slideshow hier.](#)

... im Parkinson Journal?



Die meistgelesenen Beiträge im Dezember

können hier nicht aufgelistet werden, da sich die Webseite vom PJ bei der Auswahl im Wartungsmodus befand

Spendenaufruf

Wir möchten hier den Spendenaufruf von Jürgen Zender erneut weitergeben.

„Das Parkinson Journal gibt es nunmehr seit 5 Jahren. In dieser Zeit sind annähernd tausend Artikel, Videos und Podcasts erschienen und haben einige hunderttausend Leser erreicht. Mittlerweile ist die ParkinsonSchule mit einem überwältigenden Erfolg hinzugekommen. Das alles geschah und geschieht kostenlos und völlig uneigennützig.

Gleichwohl entstehen/Jahr etwa 3.000 € an Kosten, die ich nicht mehr alleine stemmen kann. Ich bitte deshalb alle Leser und Gönner des Journals um eine Spende, damit das Parkinson Journal in gewohnter Qualität und Regelmäßigkeit weiterhin erscheinen kann.

*Vielen Dank für Ihre Unterstützung.
Jürgen Zender“*

[Spenden für das Parkinson Journal via Paypal](#)

oder

per Überweisung auf das Konto des Parkinson Verbundes e.V. mit der
IBAN DE 61 2675 0001 0151 9197 76



...von den PPP-Turnieren?



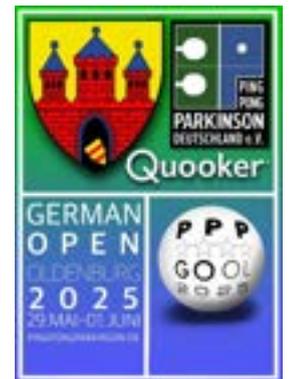
3. Eystруп Open 2025

- finden vom 01. bis 04. Mai 2025 statt
- die Anzahl der Startplätze wurde auf 90 aufgestockt
- es gab über 170 Bewerbungen
- Teilnehmer stehen seit dem 01. Dezember 2024 fest
- Offizielle Webseite <https://eystrup-open.de/>
- Schirmherr ist Bundespräsident a.D. Christian Wulf



PingPongParkinson German Open 2025

- finden vom 29. Mai bis 01. Juni 2024 in Oldenburg statt
- die erste Bewerbungsrunde wurde am 27.12. gestartet und endet am 05. Januar 2025
- Bekanntgabe der rabattierten Unterkünfte am 12.01.2025
- Jeder Teilnehmende plus eine Begleitperson kann die Busse kostenfrei nutzen.
- es gibt ein Mentorenprogramm
- Players Party in besonderer Location
- offizielle Webseite der German Open <https://go.pingpongparkinson.de/>



PingPongParkinson Juist Open 2025

- vom 18. bis 21. September 2025 auf der Insel Juist
- Bewerbung noch bis 31. Dezember 2024 möglich
- 28 Plätze
- Weitere Infos in unserem [Eventkalender](#)

PPP-STADA-CUP-Turniere

Alle Infos hierzu findet ihr unter <https://stada-cup.pingpongparkinson.de/>



Berichte zu den STADA-Cups aus Dezember findet ihr weiter unten im [PingPongParkinson Deutschland-Magazin #12 - Die Weihnachtsausgabe](#) und im [Nachtrag zum PPP Deutschland-Magazin #12 vom Xmas-STADA Cup aus Schwabach](#)

Im Januar 2025 sind bisher keine PPP-STADA-CUP-Turniere geplant.



... auf unserem YouTube-Kanal?

Unser YouTube-Kanal wird von verschiedenen Quellen "gespeist"

- Medienkonzept ([Weitere Infos zu unserem Medienkonzept sind hier zu finden](#))
- Berichte im TV
- Videos von oder zu Turnieren
- Zoom-Webinar Mitschnitte
- Schulungsvideos Ping & Pong
- etc.

Im Dezember kamen fünf Videos dazu:

3x Medienkonzept



[PingPongParkinson Aktuell vom 15. Dezember 2024](#)



[PingPongParkinson Deutschland-Magazin #12 - Die Weihnachtsausgabe](#) und ein

[Nachtrag zum PPP Deutschland-Magazin #12 vom Xmas-STADA Cup aus Schwabach](#)

2x GOOL



[QUOOKER PingPingParkinson GERMAN OPEN 2025 in Oldenburg](#)



[QUOOKER PingPingParkinson GERMAN OPEN 2025 in Oldenburg GOOL2025 English Version](#)



Zahlen, bitte oder die Statistiken

Statistik unseres YouTube-Kanals

- 907 Abonnenten (+33 im Dezember)
- 134.696 Aufrufe (+4110 im Dezember)
- 10.000 Stunden Wiedergabezeit (+664 im Dez.)
- 131 Videos (+5 im Dezember)
- 1 Shorts
- 12 Livestreams (+0 im Dezember)



Stand: 30. Dezember 2024

Webseiten Statistik

- 17201 Besucherinnen / Besucher
- 25290 Sitzungen
- 82936 Seitenaufrufe

(Stand: 30. Dezember 2024)

Medienstatistik

- 320 Zeitungsberichte (+4)*
- 75 Online-Berichte (+0)*
- 41 Fernsehbeiträge (+1)
- 14 Radiobeiträge (+0)
- 15 Podcasts (+1)

*Die Zeitungs- und Onlineberichte sind immer noch nicht aktuell

(Stand: 30. Dezember 2024)



Statistik unserer Facebook-Seite

- 35 neue Beiträge
- 1970 Gefällt-mir-Angaben (+1)
- 2138 Follower (+7)
- 2518 erreichte Personen
- 955 Beitragsinteraktionen

(Stand: 30. Dezember 2024)

Kleine INSTatistik

- 79 Beiträge (+11)
- 874 Follower (+18)
- 76 Gefolgte (+4)

(Stand: 30. Dezember 2024)



Mitglieder-Statistik



- Mitglieder 2367 (+83)
- ausgetretene Mitglieder gesamt 48 (+0)
- höchste Mitgliedsnummer 2415

Anzahl aktiver Stützpunkte:

261 (+4)

Stand: 30. Dezember 2024

Presseschau

Es kamen in letzter Zeit immer mal wieder Anfragen zu unserem Funktionspostfach zeitungsartikel@pingpongparkinson.de :

Sind meine gesendeten Artikel angekommen?

Wann sind diese auf der Webseite eingepflegt?

Warum sind andere Artikel schon drin, obwohl meine schon früher eingesendet wurden?

Hier nochmal eine kurze Erläuterung:

Dieses Postfach dient als Sammelpunkt für Berichte über PPP in Zeitungen, Zeitschriften, auf Webseiten etc. und ist somit entkoppelt von einer einzelnen Person. Diese Berichte sollen dann möglichst zeitnah durch Ehrenamtliche auf der Webseite eingepflegt werden.

Momentan arbeitet sich Franz vom Stützpunkt Oberhausen in dieses Thema ein. Er hat sich aufgrund unserer Aufrufe als Freiwilliger gemeldet. Allerdings wollte er ursprünglich "etwas mit Excel machen."

Davon ist er mit dieser Aufgabe so meilenweit entfernt wie Oldenburg von den Tropen. Trotzdem beißt er sich durch und er wird immer besser.

Zu guter Letzt

DANKE Franz für Deinen Einsatz!!!

Von den drei Fragen beantworte ich nur die erste und zwar mit "JA!"



Ihr habt das Ende dieses Newsletters erreicht. Bleibt mit uns in Kontakt und werdet Fan unserer Facebook-Seite, abonniert unseren YouTube- sowie unseren WhatsApp-Kanal und folgt uns auf Instagram.



Wir danken unseren Sponsoren!



STADA

ESTEVE

Quooker®

Weitere Sponsoren sind hier zu finden:

<https://www.pingpongparkinson.de/unterstuetzung/unterstuetzung>

Allgemeine Hinweise zum Newsletter (Stand: 25. April 2023)

1. Der Newsletter enthält Verweise auf unsere Webseite, nach YouTube sowie Instagram und Facebook.
2. Der Newsletter wird seit der Ausgabe April 2023 nur noch als PDF-Download zur Verfügung gestellt.
3. Zum Abbestellen des Newsletters einfach auf den entsprechenden Link am Ende der Mail klicken.