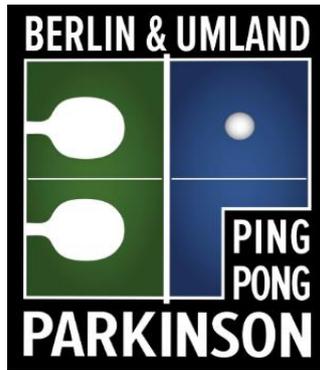


An Parkinson erkrankt? Tischtennis hilft besonders, denn ...

... es trainiert:

- Beweglichkeit
- Gleichgewicht
- Standsicherheit
- Ausdauer
- Kraft
- Reaktionsvermögen
- Koordination



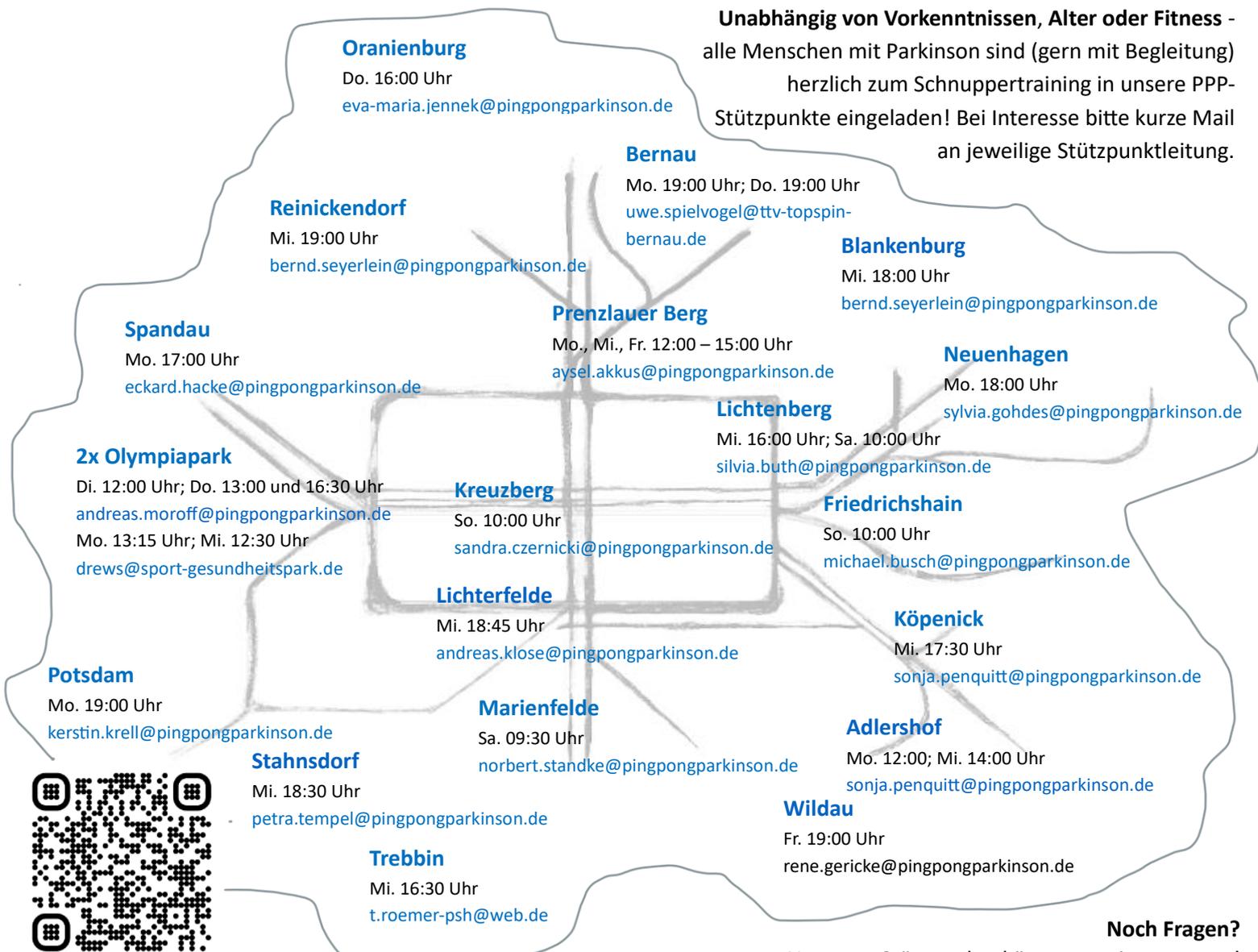
... es fördert:

- Konzentration
- Gehirnaktivität
- Motivation
- Austausch
- Soziale Teilhabe
- Inklusion
- guten Schlaf

Unterstützer und Partner:



PingPongParkinson in Berlin & Umland: Das Stützpunkt-Netz wird immer dichter!



Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter oder Fitness -
alle Menschen mit Parkinson sind (gern mit Begleitung)
herzlich zum Schnuppertraining in unsere PPP-
Stützpunkte eingeladen! Bei Interesse bitte kurze Mail
an jeweilige Stützpunktleitung.



Stand: 29.04.2025. Aktueller Flyer:
pingpongparkinson.de/berlin
oder QR-Code scannen!

Noch Fragen?
Um neue Stützpunkte kümmern wir uns gerne!
Wolfgang Hoelscher-Obermaier, PingPongParkinson Deutschland e.V.,
Landesleiter Berlin & Umland,
berlin@pingpongparkinson.de, 01575 - 629 38 58